

8月献立表(桜ホーム)

1 日朝	*ご飯*味噌汁(玉子、麩) *がんと人参の煮付 *切干大根と椎茸の佃煮風	1 日昼	*スパゲティ(ベーコン、玉葱、ピーマン) *小ご飯*コンソメスープ(人参、ハム) *茄子と角天の煮物*パナ、ミソ缶	1 日夕	*ご飯*鯛大根 *干びょうとインゲンの玉子とじ *味噌汁(豆腐、ワカメ、葱)
2 日朝	*ご飯*人参の炒め煮(蒲鉾、薄揚) *合わせ豆腐の煮付(鱈のすり身) *グリーンピースの煮付*味噌汁(玉葱、じゃが芋)	2 日昼	*小おにぎり*じゃが芋と赤天煮 *冷やし中華(胡瓜、トマト、玉子、ハム、モヤシ) *蕪玉スープ*キウイ	2 日夕	*ご飯*味噌汁(玉葱、人参) *すき焼き風煮込(牛肉、豆腐、葱、人参、糸コン、エノキ) *酢物(ワカメ、カニカマ、胡瓜)
3 日朝	*ご飯*キクラゲ天の煮物 *味噌汁(茄子、麩) *刻み昆布の炒り煮(薄揚、人参、椎茸)	3 日昼	*カレーライス(牛肉、玉葱、人参、じゃが芋) *マカロニサラダ(胡瓜、ハム、玉子) *すまし汁(エノキ、ワカメ、葱)*フルーツ缶詰	3 日夕	*ご飯*キャベツの酢味噌(ワカメ) *味噌汁(玉葱、麩、葱) *煮物(鶏肉、牛蒡、人参、椎茸、昆布)
4 日朝	*ご飯*コンソメスープ *野菜入りスクランブルエッグ(ハムステーキ、エンドウ添) *魚肉ソーセージと野菜のカレーチー(キャベツ、ピーマン、玉葱、人参、スウィートコーン)	4 日昼	*炊込みご飯(ツナ、大豆、人参)*スイカ *ヤキソバ(豚肉、玉葱、キャベツ、人参、蒲鉾) *酢物(カニカマ、モヤシ)*すまし汁(エノキ、葱)	4 日夕	*ご飯*鯛の煮付 *スパサラ(胡瓜、ハム) *味噌汁(薄揚、シメジ)
5 日朝	*ご飯*味噌汁(豆腐、エノキ) *ハンパンの炊き合わせ(蓮根煮付) *筍の土佐煮	5 日昼	*ご飯*白身魚フライ(レタス、トマト) *春雨サラダ(胡瓜、ハム) *すまし汁(ワカメ、シメジ)*パイン	5 日夕	*ご飯*あらめの煮物(人参、角天) *おからハンバーグ(玉葱、ミンチ) *味噌汁(玉葱、卵、葱)
6 日朝	*ご飯*厚焼き玉子 *青梗菜と蒲鉾の煮浸し *味噌汁(薄揚、じゃが芋)	6 日昼	*小結び*すまし汁(エノキ、葱) *お好み焼き(豚肉、キャベツ、ハム) *酢物(もずく、カニカマ、胡瓜)*パナナ	6 日夕	*ご飯*味噌汁(ワカメ、豆腐) *酢鶏(ピーマン、玉葱、人参) *煮物(玉葱、人参、じゃが芋、赤天)
7 日朝	*ご飯*味噌汁(豆腐、なめこ、葱) *三角福寿と人参の煮物(大豆、人参、さやインゲン、トウモロコシ、椎茸、筍) *ぜんまいと麩の煮物(人参、椎茸)	7 日昼	*三色丼(鶏ミンチ、玉子、枝豆) *小松菜の煮物(角天) *すまし汁(麩、ワカメ)*スイカ	7 日夕	*ご飯*鶏テキ *大根のもろみ味噌かけ *味噌汁(厚揚げ、人参)
8 日朝	*ご飯*お魚厚揚げ *味噌汁(薄揚、玉葱、葱) *筍とあさりの煮物	8 日昼	*ご飯*中華スープ(玉葱、ワカメ) *肉団子甘酢あんかけ(玉葱、人参、ピーマン) *サラダ(レタス、胡瓜、トマト)*スイカ	8 日夕	*ご飯*すまし汁(豆腐、葱) *鯖の甘酢あんかけ(玉葱、人参) *冬瓜の枝豆あんかけ(玉葱、人参、椎茸)
9 日朝	*ご飯*青梗菜の煮浸し *枝豆しんじょうのあんかけ *味噌汁(エノキ、玉葱、葱)	9 日昼	*稲荷寿司*ぶどう *肉うどん(牛肉、玉葱、ワカメ、葱) *マカロニサラダ(胡瓜、ハム、玉子、玉葱)	9 日夕	*ご飯*味噌汁(エノキ、麩、葱) *鯖のゴマ味噌焼(インゲン添え) *椎茸と大豆の旨煮
10 日朝	*ご飯*牛蒡天の煮付 *小松菜とエノキの煮浸し *味噌汁(玉葱、ワカメ、モロコシ豆、葱)	10 日昼	*チリ寿司(錦糸玉子、ゴマ、海苔) *すまし汁(三つ葉、麩)*鶏の照焼 *茄子とピーマンの揚げびたし*フルーツゼリー	10 日夕	*ご飯*すまし汁(エノキ、麩) *酢豚(玉葱、人参、ピーマン、豚肉) *ひじき煮(大豆、人参)
11 日朝	*ご飯*味噌汁(シメジ、玉葱、葱) *じゃが芋のミルク煮*ヤクルト *和風オムレツ盛合せ(人参、椎茸、ひじき)	11 日昼	*豚丼(玉葱、葱)*ブドウ *春雨酢物(胡瓜、カニカマ) *かき玉汁(エノキ、葱)	11 日夕	*ご飯*赤魚の煮付 *切干大根(人参、昆布、角天) *味噌汁(豆腐、ワカメ、葱)
12 日朝	*ご飯*味噌汁(麩、玉葱、葱) *ソーセージ平天と椎茸の煮物(玉葱) *厚揚げの煮付け(人参、キクラゲ)	12 日昼	*ご飯*キウイ *ポテサラ(人参、胡瓜、ハム) *鮭のムニエル(レタス、トマト)	12 日夕	*ご飯*ワンタンスープ *鶏のささ身フライ(レタス、トマト) *筍と厚揚げの煮物
13 日朝	*ご飯*海苔出汁巻き *山菜と干瓢の炒め煮(せり、筍、ワラビ、椎茸、ぜんまい、ナメコ) *味噌汁(豆腐、玉葱、葱)	13 日昼	*ご飯*鶏の唐揚(レタス、トマト) *スパサラ(胡瓜、ハム、人参、玉子) *すまし汁(エノキ、ワカメ、葱)*パナナ、ブドウ	13 日夕	*ご飯*酢物(オクラ、胡瓜) *天ぷら(竹輪、エビ、玉葱、ピーマン、茄子) *中華スープ(モヤシ、ワカメ、葱)
14 日朝	*ご飯*味噌汁(玉葱、ワカメ、葱) *豆乳がんと人参の煮物(大豆)*ヨーグルト *大根の洋風煮物(人参、ウィンナー)	14 日昼	*ご飯*酢物(モヤシ、胡瓜、チクワ) *麻婆茄子(豚ミンチ、葱) *ワカメスープ(じゃが芋、葱)	14 日夕	*ご飯*味噌汁(薄揚、玉葱、葱) *キノ味噌茄子(ピーマン、シメジ、椎茸) *八宝菜(豚肉、白菜、玉葱、エビ、イカ、人参、筍)
15 日朝	*ご飯*きんぴら牛蒡(人参) *高野豆腐の炊き合わせ(椎茸添え) *味噌汁(薄揚、玉葱、小松菜)	15 日昼	*ご飯*白菜のゴマ酢和え(人参) *すまし汁(トウモロコシ、エノキ、葱)*梨 *肉団子のトマト煮(玉葱、大豆)	15 日夕	*ご飯*牛カルビ(糸コン、玉葱) *小松菜、竹輪の和え物 *味噌汁(椎茸、薄揚、葱)
16 日朝	*ご飯*味噌汁(玉葱、じゃが芋、葱) *さつま揚げの煮物(玉葱、人参、牛蒡) *切昆布と大豆の煮物(人参)	16 日昼	*ご飯*鱈フライ(レタス、トマト) *あらめ煮(人参、長天) *味噌汁(豆腐、ワカメ、葱)*ぶどう	16 日夕	*ご飯*味噌汁(椎茸、薄揚、葱) *八宝菜(豚肉、白菜、玉葱、エビ、イカ、人参、筍) *春雨の中華風酢物(胡瓜、錦糸卵、ハム)

8月献立表(桜ホーム)

17 日 朝	*ご飯* 蕎麦の煮物 *味噌汁(麩、ワカメ、葱) *桜エビしんじょうのあんかけ	17 日 昼	*ご飯* もずく酢(胡瓜、カニカマ) *ハンバーグ(玉葱、シチ) (レタス、トマト) *味噌汁(豆腐、シメジ、葱) *スイカ	17 日 夕	*ご飯* ハンペンフライ(大葉、チーズ) *にゅう麺(椎茸、蒲鉾、葱) *コールスローサラダ(キャベツ、ハム、コーン)
18 日 朝	*ご飯* 味噌汁(薄揚、豆腐、葱) *豆腐ナゲットのオーロラソースかけ *青梗菜とコーンのソテー *ヤクルト	18 日 昼	*カレーライス(玉葱、じゃが芋、人参、牛肉) *ポテサラ(人参、胡瓜、ハム) *スイカ *コンソメスープ(玉葱、ペーコン)	18 日 夕	*ご飯* 味噌汁(豆腐、ワカメ) *冬瓜のあんかけ(鶏シチ、エビ) *ササミのピカタ(レタス、トマト)
19 日 朝	*ご飯* 千草焼(玉子) *薄揚とキャベツの味噌炒め(ピーマン) *味噌汁(麩、玉葱、葱)	19 日 昼	*シーフードピラフ(玉葱、人参、シーフードMIX) *オムレツ(MIXベジ、ペーコン) *コーンスープ *小松菜と厚揚げの煮物 *パイン	19 日 夕	*ご飯* すまし汁(蒲鉾、葱) *ピーマンの肉詰め(シチ、玉葱) *胡瓜の酢物(カニカマ、ワカメ)
20 日 朝	*ご飯* 冬瓜の含め煮 *エビ稻荷と舞茸の煮物(鱈すり身、薄揚) *味噌汁(シメジ、ワカメ、葱)	20 日 昼	*他人丼(豚肉、玉葱、卵) *春雨の酢物(胡瓜、ハム) *味噌汁(じゃが芋、薄揚げ、葱) *ブドウ	20 日 夕	*ご飯* 葱のぬた(イカ) *筑前煮(鶏肉、牛蒡、人参、蒟蒻、椎茸) *蕪玉スープ(玉子)
21 日 朝	*ご飯* あさりと牛蒡の時雨煮 *鯖の塩焼き(大根の含め煮添) *味噌汁(薄揚、玉葱、葱)	21 日 昼	*ご飯* あらめの煮物(角天、人参) *チキンカツ(レタス、トマト) *スイカ、梨 *味噌汁(エノキ、豆腐、葱)	21 日 夕	*ご飯* 里芋の照り煮 *豆腐の肉ゴマ味噌のせ *味噌汁(じゃが芋、ワカメ、葱)
22 日 朝	*ご飯* カブとエビの蒸し煮 *味噌汁(玉葱、じゃが芋) *ペーコンスクランブル(玉子、じゃが芋)	22 日 昼	*親子丼(玉葱、鶏肉、卵) *茄子と胡瓜の酢味噌和え *味噌汁(エノキ、薄揚、葱) *スイカ	22 日 夕	*ご飯* 味噌汁(麩、葱、ワカメ) *メケの磯辺焼(オクラ添え) *春巻き(豚肉、鶏肉、筍)
23 日 朝	*ご飯* お魚厚揚げ *味噌汁(薄揚、椎茸、ワカメ、葱) *青梗菜とハンペンの煮浸し	23 日 昼	*ご飯* すまし汁(ハンペン、ワカメ、トロ) *鶏の唐揚げカレー風味(レタス、トマト) *ポテサラ(玉葱、胡瓜、ハム) *キウイ	23 日 夕	*ご飯* 味噌汁(薄揚、大根) *牛肉、糸コンのすき焼き風(玉葱) *ピーマン、パプリカ、ペーコン炒め
24 日 朝	*ご飯* 葱出汁巻き *ふるさと煮(里芋、人参、竹輪) *味噌汁(人参、厚揚げ、葱)	24 日 昼	*ハヤシライス(牛肉、玉葱) *バナナ *温野菜サラダ(ブロッコリー、オクラ、トマト) *コンソメスープ(玉葱、人参、椎茸、ペーコン)	24 日 夕	*ご飯* 南瓜の煮物 *味噌汁(シメジ、葱) *ゴーヤチャンプルー(豚肉、豆腐、玉子)
25 日 朝	*ご飯* 味噌汁(オクラ、人参、麩、葱) *ロールキャベツ盛合せ(ウインナー、ブロッコリー) *小松菜とペーコンのパターソテー *ヤクルト	25 日 昼	*ゆかり小ご飯* 味噌汁(人参、薄揚、ワカメ) *豆腐サラダ素麺(ミョウガ、鯉節、胡瓜、大葉) *肉じゃが(牛肉、玉葱、人参) *パイン	25 日 夕	*ご飯* 春雨サラダ(胡瓜、カニカマ) *回鍋肉(キャベツ、豚肉、パプリカ) *中華スープ(玉葱、ワカメ)
26 日 朝	*ご飯* ふきのおかか煮 *鶏団子煮(玉葱)(菜の花のお浸し添) *味噌汁(小松菜、竹輪、玉葱)	26 日 昼	*ご飯* 胡瓜とキクラゲの和え物 *中華風かき玉スープ(玉葱) *パイン、オレンジ *野菜炒め(豚肉、キャベツ、人参、モヤシ、ピーマン)	26 日 夕	*ご飯* 味噌汁(茄子、薄揚) *鯰の南蛮漬(玉葱、人参) *五目煮豆(大豆、蒟蒻、牛蒡、人参、椎茸)
27 日 朝	*ご飯* 味噌汁(ワカメ、玉葱、シメジ) *大根と薄揚の炒め煮 *彩豆腐と筍の煮物(鱈すり身)	27 日 昼	*ご飯* コーンスープ *リンゴ *スパサラ(胡瓜、人参、玉葱、ハム) *鶏の照焼(キャベツ、トマト)	27 日 夕	*ご飯* ハサのフライ *ピーマンと人参、ナスの味噌炒め *味噌汁(豆腐、薄揚)
28 日 朝	*ご飯* 味噌汁(さつま芋、人参、葱) *鯛のつみれ煮(蓮根煮添え) *洋風きんぴら牛蒡(ペーコン、人参)	28 日 昼	*ナポリタン(ウインナー、玉葱、人参、ピーマン、コーン) *ゆかり小ご飯 *ワカメスープ(玉葱、ゴマ) *リンゴ *コールスローサラダ(キャベツ、玉葱、人参、ハム、コーン)	28 日 夕	*ご飯* 南瓜の煮物 *牛肉と豆腐の煮物(白菜、人参、玉葱) *味噌汁(じゃが芋、玉葱)
29 日 朝	*ご飯* 味噌汁(麩、エノキ) *さつま揚げの煮付(魚肉、玉葱、人参、牛蒡) *大根の大豆そぼろあんかけ	29 日 昼	*ご飯* 豚生姜焼き(キャベツ、玉葱) *春雨の酢物(胡瓜、ハム、キクラゲ、玉子) *味噌汁(じゃが芋、ワカメ、葱) *バナナ	29 日 夕	*ご飯* 味噌汁(豆腐、玉葱) *鯖のチリソースかけ(インゲン豆) *筍と蕎麦の煮物
30 日 朝	*ご飯* じゃが芋の土佐煮 *枝豆がんと椎茸の煮物 *味噌汁(シメジ、玉葱、麩、ワカメ)	30 日 昼	*温うどん(トロロ、葱、蒲鉾、天かす) *小ご飯(ふりかけ) *バナナ、キウイ *茄子と厚揚げの煮物	30 日 夕	*ご飯* もずく酢(胡瓜) *手作りコロッケ(シチ、玉葱)(キャベツ) *味噌汁(大根、人参)
31 日 朝	*ご飯* 味噌汁(豆腐、玉葱) *肉詰め稲荷の煮物(鶏肉、人参、玉葱) *野菜の塩だれ炒め(キャベツ、人参、玉葱、シメジ)	31 日 昼	*ご飯* 中華スープ(玉葱、ペーコン) *チキンカツ(鶏胸肉)(レタス添え) *スパサラ(胡瓜、玉子、ハム) *バナナ	31 日 夕	*ご飯* ハサのムニエル(キャベツ) *切干大根煮(薄揚、人参) *味噌汁(茄子、麩)

8月献立表(銀杏ホーム)

1 日 朝	*ご飯*味噌汁(玉子、麩) *がんと人参の煮付 *切干大根と椎茸の佃煮風	1 日 昼	*スパゲティ(ベーコン、玉葱、ピーマン) *小ご飯*コンソメスープ(人参、ハム) *茄子と角天の煮物*バナナ、ミカン缶	1 日 夕	*ご飯*鯛大根 *干びょうとインゲンの玉子とじ *味噌汁(豆腐、ワカメ、葱)
2 日 朝	*ご飯*人参の炒め煮(蒲鉾、薄揚) *合わせ豆腐の煮付(鱈のすり身) *グリーンピース天の煮付*味噌汁(玉葱、じゃが芋)	2 日 昼	*小おにぎり*じゃが芋と赤天煮 *冷やし中華(胡瓜、トマト、玉子、ハム、モヤシ) *蕪玉スープ*キウイ	2 日 夕	*ご飯*味噌汁(玉葱、人参) *すき焼き風煮込(牛肉、豆腐、葱、人参、糸コン、エノキ) *酢物(ワカメ、カニカマ、胡瓜)
3 日 朝	*ご飯*キクラゲ天の煮物 *味噌汁(茄子、麩) *刻み昆布の炒り煮(薄揚、人参、椎茸)	3 日 昼	*カレーライス(牛肉、玉葱、人参、じゃが芋) *マカロニサラダ(胡瓜、ハム、玉子) *すまし汁(エノキ、ワカメ、葱)*フルーツ缶詰	3 日 夕	*ご飯*キャベツの酢味噌(ワカメ) *味噌汁(玉葱、麩、葱) *煮物(鶏肉、牛蒡、人参、椎茸、昆布)
4 日 朝	*ご飯*コンソープ *野菜入りスクランブルエッグ(ハムステーキ、エンドウ添) *魚肉ソーセージと野菜のカレー(キャベツ、ピーマン、玉葱、人参、スウィートコーン)	4 日 昼	*炊込みご飯(ツナ、大豆、人参)*スイカ *ヤキソバ(豚肉、玉葱、キャベツ、人参、蒲鉾) *酢物(カニカマ、モヤシ)*すまし汁(エノキ、葱)	4 日 夕	*ご飯*鯛の煮付 *スパサラ(胡瓜、ハム) *味噌汁(薄揚、シメジ)
5 日 朝	*ご飯*味噌汁(豆腐、エノキ) *ハンパンの炊き合わせ(蓮根煮付) *筍の土佐煮	5 日 昼	*ご飯*白身魚フライ(レタス、トマト) *春雨サラダ(胡瓜、ハム) *すまし汁(ワカメ、シメジ)*パイン	5 日 夕	*ご飯*あらめの煮物(人参、角天) *おからハンバーグ(玉葱、ミンチ) *味噌汁(玉葱、卵、葱)
6 日 朝	*ご飯*厚焼き玉子 *青梗菜と蒲鉾の煮浸し *味噌汁(薄揚、じゃが芋)	6 日 昼	*小結び*すまし汁(エノキ、葱) *お好み焼き(豚肉、キャベツ、ハム) *酢物(もずく、カニカマ、胡瓜)*バナナ	6 日 夕	*ご飯*味噌汁(ワカメ、豆腐) *酢鶏(ピーマン、玉葱、人参) *煮物(玉葱、人参、じゃが芋、赤天)
7 日 朝	*ご飯*味噌汁(豆腐、なめこ、葱) *三角福寿と人参の煮物(大豆、人参、さやインゲン、トウモロコシ、椎茸、筍) *ぜんまいと麩の煮物(人参、椎茸)	7 日 昼	*三色丼(鶏ミンチ、玉子、枝豆) *小松菜の煮物(角天) *すまし汁(麩、ワカメ)*スイカ	7 日 夕	*ご飯*鶏テキ *大根のもろみ味噌かけ *味噌汁(厚揚げ、人参)
8 日 朝	*ご飯*お魚厚揚げ *味噌汁(薄揚、玉葱、葱) *筍とあさりの煮物	8 日 昼	*ご飯*中華スープ(玉葱、ワカメ) *肉団子甘酢あんかけ(玉葱、人参、ピーマン) *サラダ(レタス、胡瓜、トマト)*スイカ	8 日 夕	*ご飯*すまし汁(豆腐、葱) *鯖の甘酢あんかけ(玉葱、人参) *冬瓜の枝豆あんかけ(玉葱、人参、椎茸)
9 日 朝	*ご飯*青梗菜の煮浸し *枝豆しんじょうのあんかけ *味噌汁(エノキ、玉葱、葱)	9 日 昼	*稲荷寿司*ぶどう *肉うどん(牛肉、玉葱、ワカメ、葱) *マカロニサラダ(胡瓜、ハム、玉子、玉葱)	9 日 夕	*ご飯*味噌汁(エノキ、麩、葱) *鯖のゴマ味噌焼(インゲン添え) *椎茸と大豆の旨煮
10 日 朝	*ご飯*牛蒡天の煮付 *小松菜とエノキの煮浸し *味噌汁(玉葱、ワカメ、モロコシ豆、葱)	10 日 昼	お誕生日メニュー ・チリ寿司(錦糸玉子、ゴマ、海苔)・すまし汁(三つ葉、麩)・鶏の照焼 ・茄子とピーマンの揚げびたし・フルーツゼリー	10 日 夕	*ご飯*すまし汁(エノキ、麩) *酢豚(玉葱、人参、ピーマン、豚肉) *ひじき煮(大豆、人参)
11 日 朝	*ご飯*味噌汁(シメジ、玉葱、葱) *じゃが芋のミルク煮*ヤクルト *和風オムレツ盛合せ(人参、椎茸、ひじき)	11 日 昼	*豚丼(玉葱、葱)*ブドウ *春雨酢物(胡瓜、カニカマ) *かき玉汁(エノキ、葱)	11 日 夕	*ご飯*赤魚の煮付 *切干大根(人参、昆布、角天) *味噌汁(豆腐、ワカメ、葱)
12 日 朝	*ご飯*味噌汁(麩、玉葱、葱) *ソーセージ平天と椎茸の煮物(玉葱) *厚揚げの煮付け(人参、キクラゲ)	12 日 昼	*ご飯*キウイ *ポテサラ(人参、胡瓜、ハム) *鮭のムニエル(レタス、トマト)	12 日 夕	*ご飯*ワンタンスープ *鶏のささ身フライ(レタス、トマト) *筍と厚揚げの煮物
13 日 朝	*ご飯*海苔出汁巻き *山菜と干瓢の炒め煮(せり、筍、ワラビ、椎茸、ぜんまい、ナメコ) *味噌汁(豆腐、玉葱、葱)	13 日 昼	*ご飯*鶏の唐揚(レタス、トマト) *スパサラ(胡瓜、ハム、人参、玉子) *すまし汁(エノキ、ワカメ、葱)*バナナ、ブドウ	13 日 夕	*ご飯*酢物(オクラ、胡瓜) *天ぷら(竹輪、エビ、玉葱、ピーマン、茄子) *中華スープ(モヤシ、ワカメ、葱)
14 日 朝	*ご飯*味噌汁(玉葱、ワカメ、葱) *豆乳がんと人参の煮物(大豆)*ヨーグルト *大根の洋風煮物(人参、ウィンナー)	14 日 昼	*ご飯*酢物(モヤシ、胡瓜、チクワ) *麻婆茄子(豚ミンチ、葱) *ワカメスープ(じゃが芋、葱)	14 日 夕	*ご飯*味噌汁(薄揚、玉葱、葱) *キノ味噌茄子(ピーマン、シメジ、椎茸) *八宝菜(豚肉、白菜、玉葱、エビ、イカ、人参、筍)
15 日 朝	*ご飯*きんぴら牛蒡(人参) *高野豆腐の炊き合わせ(椎茸添え) *味噌汁(薄揚、玉葱、小松菜)	15 日 昼	*ご飯*白菜のゴマ酢和え(人参) *すまし汁(トコロ、エノキ、葱)*梨 *肉団子のトマト煮(玉葱、大豆)	15 日 夕	*ご飯*牛カルビ(糸コン、玉葱) *小松菜、竹輪の和え物 *味噌汁(椎茸、薄揚、葱)
16 日 朝	*ご飯*味噌汁(玉葱、じゃが芋、葱) *さつま揚げの煮物(玉葱、人参、牛蒡) *切昆布と大豆の煮物(人参)	16 日 昼	*ご飯*鱈フライ(レタス、トマト) *あらめ煮(人参、長天) *味噌汁(豆腐、ワカメ、葱)*ぶどう	16 日 夕	*ご飯*味噌汁(椎茸、薄揚、葱) *八宝菜(豚肉、白菜、玉葱、エビ、イカ、人参、筍) *春雨の中華風酢物(胡瓜、錦糸卵、ハム)

8月献立表(銀杏ホーム)

17	*ご飯* 蒟の煮物 日 *味噌汁(麩、ワカメ、葱) 朝 *桜エビしんじょうのあんかけ	17	*ご飯* もずく酢(胡瓜、カニカマ) 日 *ハンバーグ(玉葱、シチ)(レタス、トマト) 昼 *味噌汁(豆腐、シメジ、葱)*スイカ	17	*ご飯* ハンペンフライ(大葉、チーズ) 日 *にゅう麺(椎茸、蒲鉾、葱) 夕 *コールスローサラダ(キャベツ、ハム、コーン)
18	*ご飯* 味噌汁(薄揚、豆腐、葱) 日 *豆腐ナゲットのオーロラソースかけ 朝 *青梗菜とコーンのソテー*ヤクルト	18	*カレーライス(玉葱、じゃが芋、人参、牛肉) 日 *ポテサラ(人参、胡瓜、ハム)*スイカ 昼 *コンソメスープ(玉葱、ペーコン)	18	*ご飯* 味噌汁(豆腐、ワカメ) 日 *冬瓜のあんかけ(鶏ミンチ、エビ) 夕 *ササミのピカタ(レタス、トマト)
19	*ご飯* 干草焼(玉子) 日 *薄揚とキャベツの味噌炒め(ピーマン) 朝 *味噌汁(麩、玉葱、葱)	19	*シーフードピラフ(玉葱、人参、シーフードMIX) 日 *オムレツ(MIXベジ、ペーコン)*コーンスープ 昼 *小松菜と厚揚げの煮物*ハイン	19	*ご飯* すまし汁(蒲鉾、葱) 日 *ピーマンの肉詰め(ミンチ、玉葱) 夕 *胡瓜の酢物(カニカマ、ワカメ)
20	*ご飯* 冬瓜の含め煮 日 *エビ、稲荷と舞茸の煮物(鱈すり身、薄揚) 朝 *味噌汁(シメジ、ワカメ、葱)	20	*他人丼(豚肉、玉葱、卵) 日 *春雨の酢物(胡瓜、ハム) 昼 *味噌汁(じゃが芋、薄揚げ、葱)*ブドウ	20	*ご飯* 葱のぬた(イカ) 日 *筑前煮(鶏肉、牛蒡、人参、蒟蒻、椎茸) 夕 *韭菜スープ(玉子)
21	*ご飯* あさりと牛蒡の時雨煮 日 *鯖の塩焼き(大根の含め煮添) 朝 *味噌汁(薄揚、玉葱、葱)	21	*ご飯* あらめの煮物(角天、人参) 日 *チキンカツ(レタス、トマト)*スイカ、梨 昼 *味噌汁(エノキ、豆腐、葱)	21	*ご飯* 里芋の照り煮 日 *豆腐の肉ゴマ味噌のせ 夕 *味噌汁(じゃが芋、ワカメ、葱)
22	*ご飯* カブとエビの蒸し煮 日 *味噌汁(玉葱、じゃが芋) 朝 *ペーコンスクランブル(玉子、じゃが芋)	22	*親子丼(玉葱、鶏肉、卵) 日 *茄子と胡瓜の酢味噌和え 昼 *味噌汁(エノキ、薄揚、葱)*スイカ	22	*ご飯* 味噌汁(麩、葱、ワカメ) 日 *メケの磯辺焼(オクラ添え) 夕 *春巻き(豚肉、鶏肉、筍)
23	*ご飯* お魚厚揚げ 日 *味噌汁(薄揚、椎茸、ワカメ、葱) 朝 *青梗菜とハンペンの煮浸し	23	*ご飯* すまし汁(ハンペン、ワカメ、トロロ) 日 *鶏の唐揚げカレー風味(レタス、トマト) 昼 *ポテサラ(玉葱、胡瓜、ハム)*キウイ	23	*ご飯* 味噌汁(薄揚、大根) 日 *牛肉、糸コンのすき焼き風(玉葱) 夕 *ピーマン、パプリカ、ペーコン炒め
24	*ご飯* 葱出汁巻き 日 *ふるさと煮(里芋、人参、竹輪) 朝 *味噌汁(人参、厚揚げ、葱)	24	*ハヤシライス(牛肉、玉葱)*バナナ 日 *温野菜サラダ(ブロッコリー、オクラ、トマト) 昼 *コンソメスープ(玉葱、人参、椎茸、ペーコン)	24	*ご飯* 南瓜の煮物 日 *味噌汁(シメジ、葱) 夕 *ゴーヤチャンプルー(豚肉、豆腐、玉子)
25	*ご飯* 味噌汁(オクラ、人参、麩、葱) 日 *ロールキャベツ盛合せ(ウインナー、ブロッコリー) 朝 *小松菜とペーコンのバターソテー*ヤクルト	25	*ゆかり小ご飯*味噌汁(人参、薄揚、ワカメ) 日 *豆腐サラダ素麺(ヨウガ、鯉節、胡瓜、大葉) 昼 *肉じゃが(牛肉、玉葱、人参)*ハイン	25	*ご飯* 春雨サラダ(胡瓜、カニカマ) 日 *回鍋肉(キャベツ、豚肉、パプリカ) 夕 *中華スープ(玉葱、ワカメ)
26	*ご飯* ふきのおかか煮 日 *鶏団子煮(玉葱)(菜の花のお浸し添) 朝 *味噌汁(小松菜、竹輪、玉葱)	26	*ご飯* 胡瓜とキクラゲの和え物 日 *中華風かき玉スープ(玉葱)*ハイン、オレンジ 昼 *野菜炒め(豚肉、キャベツ、人参、モヤシ、ピーマン)	26	*ご飯* 味噌汁(茄子、薄揚) 日 *鰯の南蛮漬(玉葱、人参) 夕 *五目煮豆(大豆、蒟蒻、牛蒡、人参、椎茸)
27	*ご飯* 味噌汁(ワカメ、玉葱、シメジ) 日 *大根と薄揚の炒め煮 朝 *彩豆腐と筍の煮物(鱈すり身)	27	*ご飯* コーンスープ*リンゴ 日 *スパサラ(胡瓜、人参、玉葱、ハム) 昼 *鶏の照焼(キャベツ、トマト)	27	*ご飯* ハサのフライ 日 *ピーマンと人参、ナスの味噌炒め 夕 *味噌汁(豆腐、薄揚)
28	*ご飯* 味噌汁(さつま芋、人参、葱) 日 *鯛のつみれ煮(蓮根煮添え) 朝 *洋風きんぴら牛蒡(ペーコン、人参)	28	*ナポリタン(ウインナー、玉葱、人参、ピーマン、コーン) 日 *ゆかり小ご飯*ワカメスープ(玉葱、ゴマ)*リンゴ 昼 *コールスローサラダ(キャベツ、玉葱、人参、ハム、コーン)	28	*ご飯* 南瓜の煮物 日 *牛肉と豆腐の煮物(白菜、人参、玉葱) 夕 *味噌汁(じゃが芋、玉葱)
29	*ご飯* 味噌汁(麩、エノキ) 日 *さつま揚げの煮付(魚肉、玉葱、人参、牛蒡) 朝 *大根の大豆そぼろあんかけ	29	*ご飯* 豚生姜焼き(キャベツ、玉葱) 日 *春雨の酢物(胡瓜、ハム、キクラゲ、玉子) 昼 *味噌汁(じゃが芋、ワカメ、葱)*バナナ	29	*ご飯* 味噌汁(豆腐、玉葱) 日 *鯖のチリソースかけ(インゲン豆) 夕 *筍と蒟の煮物
30	*ご飯* じゃが芋の土佐煮 日 *枝豆がんと椎茸の煮物 朝 *味噌汁(シメジ、玉葱、麩、ワカメ)	30	*温うどん(トロロ、葱、蒲鉾、天かす) 日 *小ご飯(ふりかけ)*バナナ、キウイ 昼 *茄子と厚揚げの煮物	30	*ご飯* もずく酢(胡瓜) 日 *手作りコロッケ(ミンチ、玉葱)(キャベツ) 夕 *味噌汁(大根、人参)
31	*ご飯* 味噌汁(豆腐、玉葱) 日 *肉詰め稲荷の煮物(鶏肉、人参、玉葱) 朝 *野菜の塩だれ炒め(キャベツ、人参、玉葱、シメジ)	31	*ご飯* 中華スープ(玉葱、ペーコン) 日 *チキンカツ(鶏胸肉)(レタス添え) 昼 *スパサラ(胡瓜、玉子、ハム)*バナナ	31	*ご飯* ハサのムニエル(キャベツ) 日 *切干大根煮(薄揚、人参) 夕 *味噌汁(茄子、麩)