9月献立表（桜ホーム）

1 日 朝	＊ご飯＊味噌汁（ﾜｶﾒ、豆腐） ＊茄子と椎茸そぼろ ＊さつま揚げの煮付	1 日 昼	＊ご飯＊ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（玉葱、ﾍﾟｰｺﾝ） ＊ｽｹｿｳﾀﾞﾗのﾌﾗｲ（ｷｬﾍﾞﾂ、ﾄﾏﾄ） ＊小松菜の煮浸し（薄揚、ｼﾒｼﾞ）＊梨	1 日 夕	＊ご飯＊南瓜煮 ＊中華ｽｰﾌﾟ（ﾜｶﾒ、春雨、ｺﾞﾏ） ＊八宝菜（白菜、椎茸、ﾋﾟｰﾏﾝ、人参、豚ｺﾏ）
2 日 朝	＊ご飯＊味噌汁（じゃが芋、人参） ＊豆腐がんもと人参の煮物 ＊大根のきのこあんかけ	2 日 昼	＊ご飯＊味噌汁（豆腐、ﾜｶﾒ） ＊ｵﾑﾚﾂ（MIXﾍﾞｼﾞ、じゃが芋） ＊ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ（胡瓜、ﾊﾑ）＊ﾊﾞﾅﾅ	2 日 夕	＊ご飯＊味噌汁（じゃが芋、人参） ＊赤魚の南蛮漬け（ﾋﾟｰﾏﾝ、玉葱、人参） ＊春雨ｻﾗﾀﾞ（胡瓜、ﾊﾑ、玉子）
3 日 朝	＊ご飯＊味噌汁（玉葱、茄子） ＊ﾛｰﾙｷｬﾍﾞﾂのﾄﾏﾄｿｰｽ煮 ＊小松菜とｺｰﾝのｿﾃｰ＊ﾔｸﾙﾄ	3 日 昼	＊ご飯＊味噌汁（豆腐、ﾜｶﾒ） ＊肉じゃが（牛肉、玉葱、人参、じゃが芋） ＊胡瓜酢物（ｶﾆｶﾏ、生姜）＊ﾊﾞﾅﾅ	3 日 夕	＊ご飯＊味噌汁（玉葱、薄揚） ＊ﾁｷﾝﾋﾟｶﾀ（ｷｬﾍﾞﾂ） ＊ｷｬﾍﾞﾂのﾏﾘﾈ（人参）
4 日 朝	＊ご飯＊味噌汁（玉葱、じゃが芋、薄揚、葱） ＊肉詰め稲荷の煮物（ｷｬﾍﾞﾂ、韮、鶏肉） ＊蕗の煮物＊ﾋﾟｰﾏﾝとｴﾋﾞの旨塩炒め（ｷｬﾍﾞﾂ）	4 日 昼	＊ご飯＊ひじき煮（角天、人参） ＊厚揚げそぼろあん（鶏ﾐﾝﾁ、大葉、厚揚） ＊吸い物（ﾄﾛﾛ、蒲鉾）＊無花果	4 日 夕	＊ご飯＊ｽｹｿｳﾀﾞﾗﾌﾗｲ ＊ﾎﾟﾃｻﾗ（胡瓜、人参、ﾊﾑ、じゃが芋、ﾘﾝｺﾞ） ＊味噌汁（玉葱、人参）
5 日 朝	＊ご飯＊ﾒﾊﾞﾙの照焼 ＊山菜と干瓢の炒め煮（鶏肉） ＊味噌汁（ｷｬﾍﾞﾂ、厚揚げ）	5 日 昼	＊親子丼（鶏肉、玉葱、葱） ＊オクラの和え物（ｶﾆｶﾏ） ＊味噌汁（豆腐、ﾜｶﾒ）＊ﾘﾝｺﾞのｺﾝﾎﾟｰﾄ	5 日 夕	＊ご飯＊南瓜の煮物（豆） ＊手作りﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ（ﾐﾝﾁ、玉葱） ＊すまし汁（椎茸、蒲鉾）
6 日 朝	＊ご飯＊人参の炒め煮（蒲鉾、薄揚） ＊ふんわり白身揚げ＊椎茸の煮物 ＊味噌汁（豆腐、ﾜｶﾒ）＊ﾖｰｸﾞﾙﾄ	6 日 昼	＊ご飯＊中華ｽｰﾌﾟ（春雨、小松菜） ＊鶏肉のﾄﾏﾄ煮（玉葱、じゃが芋、人参、大豆） ＊ｻﾗﾀﾞ（ﾚﾀｽ、胡瓜、ﾊﾑ）	6 日 夕	＊ご飯＊厚揚げと葱の煮物 ＊鯖の塩焼き（揚げ茄子添え） ＊味噌汁（茄子、薄揚）
7 日 朝	＊ご飯＊味噌汁（豆腐、ﾅﾒｺ） ＊蕨と竹輪の煮物（人参、椎茸） ＊玉葱と人参のｿﾃｰ＊鶏団子煮	7 日 昼	＊ご飯＊味噌汁（豆腐、ﾜｶﾒ） ＊ﾎﾟｰｸﾁｬｯﾌﾟ（玉葱）＊ﾘﾝｺﾞ ＊塩昆布ｻﾗﾀﾞ（ｷｬﾍﾞﾂ、胡瓜）	7 日 夕	＊ご飯＊味噌汁（麩、玉葱） ＊ｶﾚｰあんかけ豆腐（豚肉、人参） ＊里芋と昆布巻き含め煮
8 日 朝	＊ご飯＊角揚げの煮付 ＊味噌汁（ﾜｶﾒ、玉葱、葱） ＊じゃが芋と桜ｴﾋﾞのｶﾞｰﾘｯｸ炒め（玉葱）	8 日 昼	＊ご飯＊玉子ｽｰﾌﾟ（葱） ＊麻婆茄子（ﾐﾝﾁ、玉葱） ＊ｼﾞｬｺﾋﾟｰﾏﾝ（玉葱）＊梨	8 日 夕	＊ご飯＊鱈のﾌﾗｲ（ｷｬﾍﾞﾂ） ＊南瓜のｻﾗﾀﾞ（ﾊﾑ、胡瓜） ＊味噌汁（角天、葱）
9 日 朝	＊ご飯＊味噌汁（じゃが芋、人参） ＊お魚厚揚げ ＊茄子の揚げ浸し	9 日 昼	＊ｶﾚｰﾋﾟﾗﾌ（MIXﾍﾞｼﾞ、ﾍﾟｰｺﾝ、玉葱） ＊鯵大葉ﾌﾗｲ（ﾚﾀｽ添え）＊ﾘﾝｺﾞ ＊ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（玉葱、ﾍﾟｰｺﾝ）	9 日 夕	＊ご飯＊鶏のさっぱり煮 ＊ｷﾉｺｿﾃｰ（ｴﾘﾝｷﾞ、ｼﾒｼﾞ、ｴﾉｷ） ＊味噌汁（茄子）
10 日 朝	＊ご飯＊味噌汁（玉葱、玉子） ＊ｷｬﾍﾞﾂとｷﾉｺのｿﾃｰ（ﾍﾟｰｺﾝ） ＊玉子ﾛｰﾙ盛合せ（ﾊﾑｽﾃｰｷ、ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳ）	10 日 昼	＊そぼろ丼（鶏ﾐﾝﾁ、生姜） ＊すまし汁（ﾊﾝﾍﾟﾝ、葱） ＊ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ（胡瓜、ﾊﾑ）＊梨	10 日 夕	＊ご飯＊鯖の煮付 ＊ｵｸﾗの梅おかか和え ＊味噌汁（豆腐、葱）
11 日 朝	＊ご飯＊味噌汁（人参、薄揚げ、葱） ＊ﾊﾝﾍﾟﾝの炊き合わせ（蕗煮物添え） ＊蓮根とひじきの煮物（人参）	11 日 昼	＊ご飯＊すまし汁（ｶﾆｶﾏ、葱） ＊鶏の照焼（ｷｬﾍﾞﾂ）＊ﾌﾙｰﾂｾﾞﾘｰ ＊ﾎﾟﾃｻﾗ（ﾊﾑ、胡瓜、玉子）	11 日 夕	＊ご飯＊味噌汁（大根、薄揚げ、葱） ＊鰈のﾌﾗｲ（ｷｬﾍﾞﾂ） ＊ﾂﾅﾏﾖｻﾗﾀﾞ（ｷｬﾍﾞﾂ、胡瓜）
12 日 朝	＊ご飯＊味噌汁（ｷｬﾍﾞﾂ、厚揚げ） ＊白菜と鶏の煮物（人参） ＊鯖の煮付（青梗菜の中華和え添）	12 日 昼	＊ご飯＊水餃子ｽｰﾌﾟ（葱） ＊豚ｷﾑﾁ（玉葱）＊梨 ＊春雨酢物（ﾊﾑ、胡瓜）	12 日 夕	＊ご飯＊南瓜煮 ＊味噌汁（玉葱、葱、麩） ＊ｷｬﾍﾞﾂとｿｰｾｰｼﾞの炒め物
13 日 朝	＊ご飯＊味噌汁（玉葱、ﾜｶﾒ、麩） ＊信田煮と菜の花の炊き合わせ ＊肉じゃが（牛肉、人参、玉葱）＊ﾖｰｸﾞﾙﾄ	13 日 昼	＊小ご飯＊梨 ＊きつねうどん（味付き揚げ、蒲鉾、葱） ＊あらめ煮（人参、角天）	13 日 夕	＊ご飯＊味噌汁（ｷｬﾍﾞﾂ、葱） ＊鯵の南蛮漬け（玉葱、ﾋﾟｰﾏﾝ） ＊卵の花炒め（人参、薄揚げ）
14 日 朝	＊ご飯＊鰯のつみれ煮（蕗の煮物添え） ＊ひじきと高野の煮物（人参） ＊味噌汁（玉葱、薄揚げ）	14 日 昼	＊ｶﾚｰﾗｲｽ（鶏肉、玉葱、人参、じゃが芋） ＊ﾓﾔｼの和え物（胡瓜、ﾊﾑ） ＊ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（玉葱、ﾍﾟｰｺﾝ、葱）＊ﾊﾞﾅﾅ	14 日 夕	＊ご飯＊白菜のおかか和え ＊ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞのｸﾘｰﾑｿｰｽ ＊味噌汁（ほうれん草、玉子）
15 日 朝	＊ご飯＊味噌汁（じゃが芋、人参） ＊豚肉の生姜炒め（人参、揚げ、生姜） ＊青梗菜とｴﾉｷの煮浸し	15 日 昼	㊗御膳・ﾁﾗｼ＆稲荷寿司・鯖ﾌﾗｲ・玉子焼き・かき揚げ ・煮物（茄子、がんも、蕨）・すまし汁（豆腐、ﾜｶﾒ、麩、三つ葉） ・素麺瓜酢物（胡瓜、ｶﾆｶﾏ）・ﾎﾟﾃｻﾗ（胡瓜、ﾊﾑ）＊ｼｬｲﾝﾏｽｶｯﾄ	15 日 夕	＊ご飯＊味噌汁（ｷｬﾍﾞﾂ、人参） ＊鶏肉の黒酢あんかけ ＊切干大根と椎茸の佃煮風
16 日 朝	＊ご飯＊味噌汁（豆腐、ﾜｶﾒ） ＊木耳天の煮物 ＊桜ｴﾋﾞと茄子の揚げ浸し	16 日 昼	＊ご飯＊味噌汁（玉葱、麩） ＊鶏胸肉のﾋﾟｶﾀ＊ﾊﾞﾅﾅ ＊ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ（ｷｬﾍﾞﾂ、人参）	16 日 夕	＊ご飯＊鯵ﾌﾗｲ（ｷｬﾍﾞﾂ） ＊ほうれん草のお浸し（ｶﾆｶﾏ、鰹節） ＊味噌汁（じゃが芋、薄揚げ、葱）

9月献立表（桜ホーム）

17日朝	＊ご飯＊味噌汁（ｷｬﾍﾞﾂ、人参） ＊ﾐｰﾄﾎﾞｰﾙ（玉葱） ＊ｼﾞｬｰﾏﾝﾎﾟﾃﾄ（玉葱）	17日昼	＊冷やしうどん（ｶﾆｶﾏ、玉子、揚げ） ＊小ご飯＊切干大根煮（人参） ＊すまし汁（ﾜｶﾒ、ｴﾉｷ、三つ葉）＊ﾊﾟｲﾝ	17日夕	＊ご飯＊味噌汁（豆腐、ﾜｶﾒ） ＊筑前煮（鶏肉、人参、里芋、牛蒡、蒟蒻） ＊和え物（竹輪、ﾓﾔｼ）
18日朝	＊ご飯＊味噌汁（玉葱、ﾜｶﾒ、葱） ＊鶏肉のｹﾁｬｯﾌﾟ和え（ﾋﾟｰﾏﾝ、ﾅｽ、ｽﾞｯｷｰﾆ、玉葱、ﾆﾝﾆｸ） ＊うまい菜とﾊﾝﾍﾟﾝの煮浸し	18日昼	＊ご飯＊焼き餃子＊梨 ＊中華ｻﾗﾀﾞ（春雨、ﾊﾑ、胡瓜） ＊かき玉汁（玉葱、玉子）	18日夕	＊炊込みご飯（鶏肉、人参、ｼﾒｼﾞ、薄揚） ＊冷奴＊茄子の煮浸し ＊味噌汁（じゃが芋、ｴﾉｷ、葱）
19日朝	＊ご飯＊味噌汁（ｴﾉｷ、麩） ＊海苔出汁巻き ＊枝豆がんもと椎茸の煮物（人参）	19日昼	＊ご飯＊味噌汁（豆腐、葱）＊梨 ＊野菜炒め（豚肉、ｷｬﾍﾞﾂ、人参、玉葱） ＊酢物（胡瓜、ﾜｶﾒ）	19日夕	＊ご飯＊味噌汁（ｼﾒｼﾞ、葱） ＊鯖の味噌煮 ＊和え物（竹輪、ﾓﾔｼ）
20日朝	＊ご飯＊鰆の塩焼き（ｵｸﾗ添え） ＊ｶﾘﾌﾗﾜｰのｶﾆあんかけ ＊味噌汁（じゃが芋、人参）＊ﾖｰｸﾞﾙﾄ	20日昼	＊ご飯＊ﾜｶﾒｽｰﾌﾟ（葱） ＊ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ（胡瓜、ﾊﾑ） ＊肉じゃが（牛肉、玉葱）＊梨	20日夕	＊ご飯＊味噌汁（麩、玉葱） ＊はんぺん含め煮＊ひじき煮（大豆） ＊ﾌｨｯｼｭﾊﾞｰｸﾞ照焼ｿｰｽ
21日朝	＊ご飯＊玉子焼き（ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳ添え） ＊高野豆腐煮（人参、椎茸の） ＊味噌汁（ｴﾉｷ、麩、葱、玉葱）	21日昼	＊お好み焼（豚肉、ｷｬﾍﾞﾂ、葱、揚げ玉） ＊小ご飯＊春雨とﾜｶﾒのｽｰﾌﾟ ＊ｵｸﾗとｶﾆｶﾏのぽん酢和え＊りんご	21日夕	＊ご飯＊鱈のおろしｿｰｽ ＊白菜の甘酢漬け ＊味噌汁（じゃが芋、玉葱、葱）
22日朝	＊ご飯＊鰈の煮付 ＊わらびの炒め煮 ＊味噌汁（人参、ｼﾒｼﾞ、葱）	22日昼	＊ご飯＊じゃが芋赤天煮 ＊豆腐のかき玉あんかけ ＊味噌汁（玉葱、人参、葱）＊ﾊﾞﾅﾅ	22日夕	＊ご飯＊あらめの煮物（角天） ＊赤魚の南蛮漬け（ﾋﾟｰﾏﾝ、人参） ＊味噌汁（ｷｬﾍﾞﾂ、ｴﾉｷ）
23日朝	＊ご飯＊味噌汁（南瓜、玉葱、葱） ＊一口がんもの煮付（豆腐、人参、蕗） ＊茄子とさつま揚げの煮付	23日昼	＊おはぎ（きな粉、小豆）＊白身ﾌﾗｲ（ｷｬﾍﾞﾂ） ＊胡瓜とﾜｶﾒのｺﾞﾏﾄﾞﾚ和え＊ｷｳｲ ＊すまし汁（ﾊﾝﾍﾟﾝ、ﾄﾛﾛ）	23日夕	＊ご飯＊酢鶏（人参、玉葱） ＊牛蒡のおかか煮 ＊味噌汁（ｷｬﾍﾞﾂ、人参、薄揚）
24日朝	＊ご飯＊味噌汁（ｷｬﾍﾞﾂ、薄揚、葱） ＊和風ｵﾑﾚﾂ（人参、ｷｸﾗｹﾞ、ﾋｼﾞｷ、ほうれん草） ＊ｾﾛﾘとﾍﾞｰｺﾝのｺﾝｿﾒ煮（人参）＊ﾔｸﾙﾄ	24日昼	＊ご飯＊かき玉汁（韮、生姜、玉子） ＊旨味ﾁｬﾝﾌﾟﾙ（韮、玉葱、ﾓﾔｼ、豚肉） ＊茄子の煮物（ﾋﾟｰﾏﾝ）＊ﾊﾞﾅﾅ	24日夕	＊ご飯＊味噌汁（厚揚げ、ｼﾒｼﾞ、葱） ＊ﾊﾞｻの天ぷら野菜あんかけ（玉葱、人参、葱） ＊小松菜のｺﾞﾏ和え（人参）
25日朝	＊ご飯＊味噌汁（ｴﾉｷ、高野豆腐、葱） ＊白葱と鶏肉の柚子風味焼き ＊うまい菜の煮浸し（薄揚）	25日昼	＊親子丼（鶏肉、玉葱、玉子、葱） ＊ｷｬﾍﾞﾂとｶﾆｶﾏの酢味噌和え ＊味噌汁（玉葱、人参、葱）＊ﾘﾝｺﾞ	25日夕	＊ご飯＊鯖の煮付 ＊さつま芋甘煮 ＊豚汁（ｷｬﾍﾞﾂ、玉葱、人参、大根、葱）
26日朝	＊ご飯＊味噌汁（人参、玉葱、葱） ＊お魚厚揚げ（ｵｸﾗ） ＊茄子の黒酢かけ（人参、玉葱）	26日昼	＊きつねそば（蒲鉾、ﾄﾛﾛ、揚げ、葱） ＊小ご飯（ふりかけ）＊ﾊﾞﾅﾅ ＊あらめの豆腐煮（人参）	26日夕	＊ご飯＊切干大根煮（人参） ＊南瓜ｺﾛｯｹ（ﾐﾝﾁ、玉葱）（ｷｬﾍﾞﾂ） ＊味噌汁（厚揚、玉葱、葱）
27日朝	＊ご飯＊味噌汁（ﾅﾒｺ、豆腐、葱） ＊ｿｰｾｰｼﾞ平天と蕗の煮物 ＊ｶﾘﾌﾗﾜｰのﾄﾏﾄ煮＊ﾖｰｸﾞﾙﾄ	27日昼	＊ご飯＊梨 ＊ｼﾁｭｰ（鶏団子、玉葱、じゃが芋、人参） ＊ﾓﾔｼの甘酢和え（ｶﾆｶﾏ、胡瓜）	27日夕	＊ご飯＊鶏の照焼（ｷｬﾍﾞﾂ） ＊ほうれん草とﾍﾞｰｺﾝのﾊﾞﾀｰｿﾃｰ ＊味噌汁（麩、ｼﾒｼﾞ、葱）
28日朝	＊ご飯＊味噌汁（じゃが芋、玉葱） ＊枝豆しんじょうの柚子あんかけ（蒟蒻） ＊金平牛蒡（人参）	28日昼	＊ﾊﾔｼﾗｲｽ（牛肉、玉葱、人参） ＊ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ（ｷｬﾍﾞﾂ、ﾊﾑ、ｺｰﾝ） ＊玉子ｽｰﾌﾟ（玉葱、韮、生姜）＊ﾘﾝｺﾞ	28日夕	＊ご飯＊味噌汁（豆腐、ﾜｶﾒ） ＊鰆のｺﾞﾏ味噌焼き ＊里芋の豆そぼろ
29日朝	＊ご飯＊鯵の塩焼き（おろしポン酢） ＊ｾﾛﾘと竹輪の炒め煮 ＊味噌汁（ｼﾒｼﾞ、薄揚、葱）	29日昼	＊ご飯＊すまし汁（蒲鉾、ｴﾉｷ、葱） ＊ﾄﾏﾄ煮（鶏肉、玉葱、人参、ｼﾒｼﾞ） ＊ｷｬﾍﾞﾂの玉子とじ（魚肉ｿｰｾｰｼﾞ）＊ｷｳｲ	29日夕	＊ご飯＊味噌汁（人参、椎茸） ＊袋煮（鶏ﾐﾝﾁ、玉子） ＊南瓜ｻﾗﾀﾞ（胡瓜、ﾊﾑ）
30日朝	＊ご飯＊菜の花のお浸し ＊大根と豚肉の味噌炒め（人参） ＊五目出汁巻＊味噌汁（ｴﾉｷ、麩、葱）	30日昼	＊ご飯＊中華ｽｰﾌﾟ（玉葱、ｼﾒｼﾞ） ＊肉団子の甘酢煮（ﾋﾟｰﾏﾝ、玉葱、人参） ＊ほうれん草と厚揚げのｿﾃｰ（ｺｰﾝ）＊ﾊﾞﾅﾅ	30日夕	＊ご飯＊茄子の煮物 ＊味噌汁（じゃが芋、玉葱） ＊ﾊﾝﾍﾟﾝﾌﾗｲ（大葉）（ﾚﾀｽ添え）
31日朝		31日昼		31日夕	

9月献立表（銀杏ホーム）

1 日 朝	＊ご飯＊味噌汁（ﾜｶﾒ、豆腐） ＊さつま揚げの煮付 ＊茄子と椎茸のそぼろ煮	1 日 昼	＊ご飯＊ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（玉葱、ﾍﾞｰｺﾝ） ＊鶏の唐揚げ（茹でｷｬﾍﾞﾂ）＊梨 ＊小松菜の煮浸し（ｼﾒｼﾞ、薄揚）	1 日 夕	＊ご飯＊南瓜煮 ＊中華ｽｰﾌﾟ（ﾜｶﾒ、春雨、ｺﾞﾏ） ＊八宝菜（白菜、豚肉、椎茸、人参、ﾋﾟｰﾏﾝ）
2 日 朝	＊ご飯＊味噌汁（じゃが芋、人参、麩、葱） ＊豆乳がんもと人参の煮付 ＊大根のきのこあんかけ	2 日 昼	＊ご飯＊味噌汁（じゃが芋、人参、葱） ＊赤魚の南蛮漬け（ﾋﾟｰﾏﾝ、玉葱、人参） ＊ｵﾑﾚﾂ（MIXﾍﾞｼﾞ、じゃが芋、玉子）＊ｵﾚﾝｼﾞ	2 日 夕	＊ご飯＊味噌汁（じゃが芋、人参、葱） ＊赤魚の南蛮漬け（ﾋﾟｰﾏﾝ、玉葱、人参） ＊春雨ｻﾗﾀﾞ（ﾊﾑ、胡瓜）
3 日 朝	＊ご飯＊味噌汁（玉葱、茄子） ＊ﾛｰﾙｷｬﾍﾞﾂのﾄﾏﾄｿｰｽ煮 ＊小松菜とｺｰﾝのｿﾃｰ＊ﾔｸﾙﾄ	3 日 昼	＊ご飯＊味噌汁（豆腐、ﾜｶﾒ） ＊胡瓜酢物（ｶﾆｶﾏ、生姜）＊ﾊﾞﾅﾅ ＊肉じゃが（牛肉、玉葱、じゃが芋、人参）	3 日 夕	＊ご飯＊ﾁｷﾝﾋﾟｶﾀ（ﾄﾏﾄ） ＊ｷｬﾍﾞﾂのﾏﾘﾈ（人参） ＊味噌汁（玉葱、薄揚）
4 日 朝	＊ご飯＊味噌汁（薄揚、茄子） ＊肉詰め稲荷の煮物＊蕗の煮物 ＊ﾋﾟｰﾏﾝとｴﾋﾞの旨塩炒め（ｷｬﾍﾞﾂ）	4 日 昼	＊ご飯＊吸い物（ﾄﾛﾛ、蒲鉾） ＊厚揚げとそぼろあんかけ（鶏ﾐﾝﾁ、大葉） ＊ひじき煮（角天、人参）＊ﾘﾝｺﾞ	4 日 夕	＊ご飯＊ｽｹｿｳﾀﾞﾗのﾌﾗｲ（ｷｬﾍﾞﾂ） ＊ﾎﾟﾃｻﾗ（胡瓜、ﾊﾑ） ＊味噌汁（人参、玉葱）
5 日 朝	＊ご飯＊味噌汁（ｷｬﾍﾞﾂ、薄揚） ＊ﾒﾊﾞﾙの照焼（花人参の煮物） ＊山菜と干瓢の炒め煮（ﾜﾗﾋﾞ、山ｸﾗｹﾞ、ｾﾘ、鶏肉）	5 日 昼	＊親子丼（鶏肉、玉子、玉葱、葱） ＊ｵｸﾗ酢物（ｶﾆｶﾏ）＊梨、ﾘﾝｺﾞ ＊味噌汁（葱、ﾜｶﾒ、麩）	5 日 夕	＊ご飯＊すまし汁（椎茸、蒲鉾） ＊ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ（ﾐﾝﾁ、玉葱）（ｷｬﾍﾞﾂ） ＊南瓜とささげ豆の煮物
6 日 朝	＊ご飯＊味噌汁（豆腐、ﾜｶﾒ） ＊ふんわり白身揚げ（玉葱、人参） ＊人参の炒め煮（蒲鉾、薄揚）＊ﾖｰｸﾞﾙﾄ	6 日 昼	＊ご飯＊中華ｽｰﾌﾟ（春雨、小松菜） ＊鶏肉のﾄﾏﾄ煮（玉葱、じゃが芋、大豆、人参） ＊ｻﾗﾀﾞ（ﾚﾀｽ、胡瓜、ﾊﾑ）＊梨	6 日 夕	＊ご飯＊鯖の塩焼き ＊厚揚げと葱の煮物 ＊味噌汁（茄子、薄揚）
7 日 朝	＊ご飯＊味噌汁（ﾅﾒｺ、玉葱、葱） ＊鶏肉団子煮（玉葱と人参のｿﾃｰ） ＊わらびと竹輪の煮物（人参、椎茸）	7 日 昼	＊ご飯＊味噌汁（豆腐、麩、葱） ＊ﾎﾟｰｸﾁｬｯﾌﾟ（玉葱）＊梨 ＊塩昆布ｻﾗﾀﾞ（ｷｬﾍﾞﾂ、胡瓜）	7 日 夕	＊ご飯＊味噌汁（麩、玉葱） ＊ｶﾚｰあんかけ豆腐 ＊里芋と昆布巻きの含め煮
8 日 朝	＊ご飯＊味噌汁（玉葱、ﾜｶﾒ、葱） ＊角揚げの煮付（大根菜、人参） ＊じゃが芋の桜ｴﾋﾞのｶﾞｰﾘｯｸ炒め	8 日 昼	＊ご飯＊玉子ｽｰﾌﾟ（葱） ＊麻婆茄子（ﾐﾝﾁ、玉葱、茄子） ＊ｼﾞｬｺﾋﾟｰﾏﾝ（玉葱）＊梨	8 日 夕	＊ご飯＊鱈のﾌﾗｲ（ﾚﾀｽ添え） ＊南瓜ｻﾗﾀﾞ（ﾊﾑ、胡瓜） ＊味噌汁（角天、葱）
9 日 朝	＊ご飯＊味噌汁（じゃが芋、人参、葱） ＊お魚厚揚げ（人参の煮物添え） ＊茄子の揚げ浸し	9 日 昼	＊ｶﾚｰﾋﾟﾗﾌ（MIXﾍﾞｼﾞ、ﾍﾞｰｺﾝ） ＊ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（玉葱、ﾍﾞｰｺﾝ）＊ﾐｶﾝ ＊ﾐｯｸｽﾌﾗｲ（白身ﾌﾗｲ、鯖竜田揚げ）	9 日 夕	＊ご飯＊味噌汁（茄子、葱） ＊鶏肉のさっぱり煮（葱） ＊ｷﾉｺｿﾃｰ（ｴﾘﾝｷﾞ、ｼﾒｼﾞ、ｴﾉｷ）
10 日 朝	＊ご飯＊味噌汁（玉葱、玉子） ＊玉子ﾛｰﾙ盛合せ（ﾊﾑｽﾃｰｷ） ＊ｷｬﾍﾞﾂとｷﾉｺのｿﾃｰ＊ﾔｸﾙﾄ	10 日 昼	＊鶏そぼろ丼（ﾐﾝﾁ、生姜、玉子） ＊ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ（胡瓜、ﾊﾑ、ﾂﾅ） ＊すまし汁（ﾊﾝﾍﾟﾝ、葱）＊苺ﾐﾙｸ寒天	10 日 夕	＊ご飯＊鯖の煮付 ＊ｵｸﾗの梅おかか和え ＊味噌汁（豆腐、葱）
11 日 朝	＊ご飯＊蓮根とひじきの煮物 ＊味噌汁（玉葱、人参、薄揚、人参） ＊ﾊﾝﾍﾟﾝの炊き合わせ	11 日 昼	☆誕生日ﾒﾆｭｰ・ﾁﾗｼ寿司（錦糸卵、ﾃﾞﾝﾌﾞ） ・鶏の照り焼（ｷｬﾍﾞﾂ添）・ﾌﾙｰﾂｾﾞﾘｰ ・ﾎﾟﾃｻﾗ（ﾊﾑ、胡瓜、玉子）・すまし汁（麩、ｴﾉｷ）	11 日 夕	＊ご飯＊鱈のﾌﾗｲ（ｷｬﾍﾞﾂ添え） ＊ﾂﾅﾏﾖｻﾗﾀﾞ（ｷｬﾍﾞﾂ、胡瓜） ＊味噌汁（大根、薄揚、葱）
12 日 朝	＊ご飯＊鯖の煮付（青梗菜の中華和え添） ＊白菜と鶏の煮物（人参） ＊味噌汁（ｷｬﾍﾞﾂ、厚揚げ）	12 日 昼	＊ご飯＊豚ｷﾑﾁ（玉葱）＊梨 ＊春雨ｻﾗﾀﾞ（ﾊﾑ、胡瓜） ＊中華ｽｰﾌﾟ（玉子、葱、ﾜｶﾒ）	12 日 夕	＊ご飯＊南瓜煮 ＊ｷｬﾍﾞﾂとｿｰｾｰｼﾞの炒め物（玉子） ＊味噌汁（玉葱、茄子）
13 日 朝	＊ご飯＊味噌汁（麩、玉葱） ＊信田煮と菜の花の炊き合わせ ＊肉じゃが（牛肉、玉葱、人参）＊ﾖｰｸﾞﾙﾄ	13 日 昼	＊きつねうどん（味付揚げ、蒲鉾、葱） ＊小ご飯＊梨 ＊あらめ煮（人参、角天）	13 日 夕	＊ご飯＊鯵の南蛮漬け ＊卵の花炒め ＊味噌汁（ｷｬﾍﾞﾂ、葱）
14 日 朝	＊ご飯＊味噌汁（玉葱、薄揚） ＊鰯のつみれ煮（蕗の煮物添え） ＊ひじきと高野の煮物（人参）	14 日 昼	＊ｶﾚｰﾗｲｽ（鶏肉、玉葱、人参、じゃが芋） ＊和え物（ﾓﾔｼ、ﾊﾑ、胡瓜） ＊ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（玉葱、葱）＊ｷｳｲ	14 日 夕	＊ご飯＊味噌汁（ほうれん草、玉子） ＊ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞｸﾘｰﾑｿｰｽ ＊白菜のおかかﾏﾖ和え
15 日 朝	＊ご飯＊味噌汁（じゃが芋、人参） ＊豚肉の生姜炒め（玉葱、人参） ＊青梗菜とｴﾉｷの煮浸し	15 日 昼	㊗御膳・ﾁﾗｼ＆稲荷寿司・鯖ﾌﾗｲ・玉子焼き・かき揚げ ・煮物（茄子、がんも、蕨）・すまし汁（豆腐、ﾜｶﾒ、麩、三つ葉） ・素麺瓜酢物（胡瓜、ｶﾆｶﾏ）・ﾎﾟﾃｻﾗ（胡瓜、ﾊﾑ）＊ｼｬｲﾝﾏｽｶｯﾄ	15 日 夕	＊ご飯＊味噌汁（ｷｬﾍﾞﾂ、人参、葱） ＊鶏肉の黒酢あんかけ（人参） ＊切干大根と椎茸の佃煮
16 日 朝	＊ご飯＊味噌汁（豆腐、ﾜｶﾒ） ＊木耳天の煮物（菜の花のお浸し） ＊桜ｴﾋﾞと茄子の揚げ浸し	16 日 昼	＊ご飯＊味噌汁（玉葱、麩） ＊鶏肉のﾋﾟｶﾀ＊味噌汁（玉葱、麩） ＊ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ（ｷｬﾍﾞﾂ、人参）＊ﾊﾞﾅﾅ	16 日 夕	＊ご飯＊味噌汁（じゃが芋、薄揚） ＊鱈のフライ（ｷｬﾍﾞﾂ） ＊ほうれん草和え物（ｶﾆｶﾏ）

9月献立表（銀杏ホーム）

17 日 朝	＊ご飯＊味噌汁（ｷｬﾍﾞﾂ、人参、葱） ＊ﾐｰﾄﾎﾞｰﾙ（玉葱、人参のｿﾃｰ＆ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳ） ＊ｼﾞｬｰﾏﾝﾎﾟﾃﾄ（玉葱、ﾍﾞｰｺﾝ）＊ﾔｸﾙﾄ	17 日 昼	＊小ご飯＊すまし汁（ﾜｶﾒ、ｴﾉｷ、麩） ＊冷やしうどん（ｶﾆｶﾏ、玉子、味付き揚げ） ＊切干大根（人参、角天）＊ﾊﾟｲﾝ	17 日 夕	＊ご飯＊味噌汁（豆腐、ﾜｶﾒ） ＊中華風春雨酢物（ﾊﾑ、ｷｸﾗｹﾞ、胡瓜） ＊筑前煮（鶏肉、人参、牛蒡、蒟蒻、蓮根）
18 日 朝	＊ご飯＊味噌汁（ﾜｶﾒ、玉葱） ＊鶏肉のｹﾁｬｯﾌﾟ和え（ﾋﾟｰﾏﾝ、ﾅｽ、ｽﾞｯｷｰﾆ） ＊うまい菜とﾊﾝﾍﾟﾝの煮浸し	18 日 昼	＊ご飯＊焼き餃子＊ﾘﾝｺﾞ ＊中華ｻﾗﾀﾞ（春雨、ﾊﾑ、胡瓜） ＊かき玉汁（玉子、葱）	18 日 夕	＊炊込みご飯（鶏肉、人参、ｼﾒｼﾞ、薄揚） ＊冷奴＊茄子の煮浸し ＊味噌汁（じゃが芋、ｴﾉｷ、葱）
19 日 朝	＊ご飯＊味噌汁（ｴﾉｷ、麩） ＊海苔出汁巻き ＊枝豆がんもと椎茸の煮物（人参）	19 日 昼	＊ご飯＊味噌汁（豆腐、葱）＊梨、ﾘﾝｺﾞ ＊野菜炒め（豚肉、ｷｬﾍﾞﾂ、人参、玉葱） ＊酢物（胡瓜、ﾜｶﾒ）	19 日 夕	＊ご飯＊味噌汁（ｼﾒｼﾞ、葱） ＊鯖の味噌煮 ＊和え物（竹輪、ﾓﾔｼ）
20 日 朝	＊ご飯＊鰆の塩焼き（ｵｸﾗ添え） ＊ｶﾘﾌﾗﾜｰのｶﾆあんかけ ＊味噌汁（じゃが芋、人参）＊ﾖｰｸﾞﾙﾄ	20 日 昼	＊ご飯＊ﾜｶﾒｽｰﾌﾟ（葱） ＊ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ（胡瓜、ﾊﾑ） ＊肉じゃが（牛肉、玉葱）＊梨	20 日 夕	＊ご飯＊味噌汁（麩、玉葱） ＊はんぺん含め煮＊ひじき煮（大豆） ＊ﾌｨｯｼｭﾊﾞｰｸﾞ照焼ｿｰｽ
21 日 朝	＊ご飯＊玉子焼き（ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳ添え） ＊高野豆腐煮（人参、椎茸の） ＊味噌汁（ｴﾉｷ、麩、葱、玉葱）	21 日 昼	＊お好み焼（豚肉、ｷｬﾍﾞﾂ、葱、揚げ玉） ＊小ご飯＊春雨とﾜｶﾒのｽｰﾌﾟ ＊ｵｸﾗとｶﾆｶﾏのぽん酢和え＊ﾊﾞﾅﾅ	21 日 夕	＊ご飯＊鱈のおろしｿｰｽ ＊白菜の甘酢漬け ＊味噌汁（じゃが芋、玉葱、葱）
22 日 朝	＊ご飯＊鰈の煮付 ＊わらびの炒め煮 ＊味噌汁（人参、ｼﾒｼﾞ、葱）	22 日 昼	＊ご飯＊じゃが芋赤天煮 ＊豆腐のかき玉あんかけ ＊味噌汁（玉葱、人参、葱）＊ﾘﾝｺﾞ	22 日 夕	＊ご飯＊あらめの煮物（角天） ＊赤魚の南蛮漬け（ﾋﾟｰﾏﾝ、人参） ＊味噌汁（ｷｬﾍﾞﾂ、ｴﾉｷ）
23 日 朝	＊ご飯＊味噌汁（南瓜、玉葱、葱） ＊一口がんもの煮付（豆腐、人参、蕗） ＊茄子とさつま揚げの煮付	23 日 昼	＊おはぎ（きな粉、小豆）＊白身ﾌﾗｲ（ｷｬﾍﾞﾂ） ＊胡瓜とﾜｶﾒのｺﾞﾏﾄﾞﾚ和え＊ﾊﾞﾅﾅ ＊すまし汁（ﾊﾝﾍﾟﾝ、ﾄﾛﾛ）	23 日 夕	＊ご飯＊酢鶏（人参、玉葱） ＊牛蒡のおかか煮＊おはぎ ＊味噌汁（ｷｬﾍﾞﾂ、人参、薄揚）
24 日 朝	＊ご飯＊味噌汁（ｷｬﾍﾞﾂ、薄揚、葱） ＊和風ｵﾑﾚﾂ（人参、ｷｸﾗｹﾞ、ﾋｼﾞｷ、ほうれん草） ＊ｾﾛﾘとﾍﾞｰｺﾝのｺﾝｿﾒ煮（人参）＊ﾔｸﾙﾄ	24 日 昼	＊ご飯＊かき玉汁（韮、生姜、玉子） ＊旨味ﾁｬﾝﾌﾟﾙ（韮、玉葱、ﾓﾔｼ、豚肉） ＊茄子の煮物（ﾋﾟｰﾏﾝ）＊ﾊﾞﾅﾅ	24 日 夕	＊ご飯＊味噌汁（厚揚げ、ｼﾒｼﾞ、葱） ＊ﾊﾞｻの天ぷら野菜あんかけ（玉葱、人参、葱） ＊小松菜のｺﾞﾏ和え（人参）
25 日 朝	＊ご飯＊味噌汁（ｴﾉｷ、高野豆腐、葱） ＊白葱と鶏肉の柚子風味焼き ＊うまい菜の煮浸し（薄揚）	25 日 昼	＊親子丼（鶏肉、玉葱、玉子、葱） ＊ｷｬﾍﾞﾂとｶﾆｶﾏの酢味噌和え ＊味噌汁（玉葱、人参、葱）＊ﾘﾝｺﾞ	25 日 夕	＊ご飯＊鯖の煮付 ＊さつま芋甘煮 ＊豚汁（ｷｬﾍﾞﾂ、玉葱、人参、大根、葱）
26 日 朝	＊ご飯＊味噌汁（人参、玉葱、葱） ＊お魚厚揚げ（ｵｸﾗ） ＊茄子の黒酢かけ（人参、玉葱）	26 日 昼	＊きつねそば（蒲鉾、ﾄﾛﾛ、揚げ、葱） ＊小ご飯（ふりかけ）＊ﾊﾞﾅﾅ ＊あらめの豆腐煮（人参）	26 日 夕	＊ご飯＊切干大根煮（人参） ＊南瓜ｺﾛｯｹ（ﾐﾝﾁ、玉葱）（ｷｬﾍﾞﾂ） ＊味噌汁（厚揚、玉葱、葱）
27 日 朝	＊ご飯＊味噌汁（ﾅﾒｺ、豆腐、葱） ＊ｿｰｾｰｼﾞ平天と蕗の煮物 ＊ｶﾘﾌﾗﾜｰのﾄﾏﾄ煮＊ﾖｰｸﾞﾙﾄ	27 日 昼	＊ご飯＊梨 ＊ｼﾁｭｰ（鶏団子、玉葱、じゃが芋、人参） ＊ﾓﾔｼの甘酢和え（ｶﾆｶﾏ、胡瓜）	27 日 夕	＊ご飯＊鶏の照焼（玉葱、人参） ＊ほうれん草とﾍﾞｰｺﾝのﾊﾞﾀｰｿﾃｰ ＊味噌汁（麩、ｼﾒｼﾞ、葱）
28 日 朝	＊ご飯＊味噌汁（じゃが芋、玉葱） ＊枝豆しんじょうの柚子あんかけ（蒟蒻） ＊金平牛蒡（人参）	28 日 昼	＊ﾊﾔｼﾗｲｽ（牛肉、玉葱、人参） ＊ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ（ｷｬﾍﾞﾂ、ﾊﾑ、ｺｰﾝ） ＊玉子ｽｰﾌﾟ（玉葱、韮、生姜）＊ﾊﾞﾅﾅ	28 日 夕	＊ご飯＊味噌汁（豆腐、ﾜｶﾒ） ＊鰆のｺﾞﾏ味噌焼き ＊里芋の豆そぼろ
29 日 朝	＊ご飯＊鯵の塩焼き（おろしポン酢） ＊ｾﾛﾘと竹輪の炒め煮 ＊味噌汁（ｼﾒｼﾞ、薄揚、葱）	29 日 昼	＊ご飯＊すまし汁（蒲鉾、ｴﾉｷ、葱） ＊ﾄﾏﾄ煮（鶏肉、玉葱、人参、ｼﾒｼﾞ） ＊ｷｬﾍﾞﾂの玉子とじ（魚肉ｿｰｾｰｼﾞ）＊ｷｳｲ	29 日 夕	＊ご飯＊味噌汁（人参、椎茸） ＊袋煮（鶏ﾐﾝﾁ、玉子） ＊南瓜ｻﾗﾀﾞ（胡瓜、ﾊﾑ）
30 日 朝	＊ご飯＊菜の花のお浸し ＊大根と豚肉の味噌炒め（人参） ＊五目出汁巻＊味噌汁（ｴﾉｷ、麩、葱）	30 日 昼	＊ご飯＊中華ｽｰﾌﾟ（玉葱、ｼﾒｼﾞ） ＊肉団子の甘酢煮（ﾋﾟｰﾏﾝ、玉葱、人参） ＊ほうれん草と厚揚げのｿﾃｰ（ｺｰﾝ）＊ﾊﾞﾅﾅ	30 日 夕	＊ご飯＊茄子の煮物 ＊味噌汁（じゃが芋、玉葱） ＊ﾊﾝﾍﾟﾝﾌﾗｲ（大葉）（ﾚﾀｽ添え）
31 日 朝		31 日 昼		31 日 夕	