

初めての試み、こもれば茶話会スイーツ祭り



以前は地域の方にも参加していただき、月に1回茶話会と称して、お茶やお菓子を食べしておしゃべりや歌を楽しんでいましたが、これもコロナで中止となり今に至る・・・わけですが、まだ再開する勇気が出ません。ですが、好きな物を思う存分食べて、楽しくおしゃべりしたり、一緒に歌を歌ったりといった時間はとても大事だと思います。・・・と言う事で、内々で茶話会をやってみました。計画ではお元気な方と一緒に買い物をする事になっていましたが、急に寒くなったり、インフルエンザがとても流行り始めたりと、大きな問題が・・・。無理はせず、買い物は職員だけで行く事にしました。皆様のみならず、今回の行事は職員も楽しんだ様子で、女子(昔の)三人でキャッキャ言いながら大量スイーツをゲットしてきたとか(笑)3時のおやつ時間に合わせて会のスタート!!秋の歌コレクション全4曲を皆様と一緒に歌いました。お休みの職員も参加し、とても賑やか。しかし・・・目の前に並んだお菓子にロックオンで歌どころではない方も(大笑)プリンやシュークリーム、どら焼きに焼き菓子。どれにしようか悩ましい(-_-)感じ。大皿に並んだ中から好きな物を食べていただきました。

こもれば新聞・桜

第194号
R5年12月号

ポカポカです

とても暖かいある日。ちょっとお庭に出てひなたぼっこをしました。背中に陽を浴びて体中がポカポカしてきました。「せなが温かいなあ～、ええ気持ちじゃ」と笑顔。この日は雲1つない青空でした。全員で空を見上げ「キレイな青空ですね」と話すと「あ～んに飛行機がおるよ。どんどん進むけえすごいスピードじゃろうねえ」と...。目がよすぎてビックリ!発言に感心させられました。



ちょっとひと工夫

皆様甘い物には目がない!「今日のおやつは何?大けなんがええ」「甘～いのが大好き」と言われます。この日はチョコレート味のパウムクーヘンに、皆様にお好きな程イチゴジャムを乗せていただきました。「好きなだけ」をすると性が現れます。遠慮の塊でちょんぼししか取らない方、様子を見ながら徐々に増量される方。最初からガツサリ大量に(笑)楽しいおやつタイムでした。



100歳おめでとう!!

11月にお誕生日を迎え100歳になられた方を盛大にお祝いしました。こもればで100歳を迎えられた方は数える程です。「こんな年まで生きられて色々な物を見させてもらったヨ。有難い」と話されました。ご自分の足で歩き、ご飯もしっかり食べられる100歳なら万歳ですよ。本当におめでとうございます!



1月の行事予定

・新年会(お節料理・七草粥・鏡開き)

編集者のツブヤキ

毎年同じセリフから始まる12月号ですが・・・えー!?もう師走ですか?いえいえ・・・私的にはついこの間皆様に新年のご挨拶をしたばかりのような気がしているのですが・・・。本当に時間の流れの速さにすっかり飲み込まれております。さて、気を取り直して、皆様「広報ますだ」ご覧になっておられますでしょうか?11月号には市内の100歳以上の方々がずらりと掲載されているページがございます。実はあのページにこもればで生活を共にされている方のお名前が5名もあるのです!!すごい事だと思っているのは私だけかもしれませんが、48名中5名が100歳以上です。内、今年度100歳を迎える方2名!!先日お一人お誕生日でした。「100歳なんてよう生きたなあ～」としみじみ言われました。インフル、風邪をひかず、いい年末を皆様と元気に過ごしたいと思います。

こもればタイム

利用者の皆様との活動で、干し柿作りに取り組みました。包丁とピーラーを用意し、思い思いに皮むきをされました。毎日ご飯を用意され、家族の幸せを支えられた皆様の包丁とピーラーさばきは名人級でした。「楽しいね」「もっと皮を剥きたい」と喜びの声がたくさん聞かれました。日々の生活で、季節を感じられる活動をこれからも提供させていただきます、皆様笑顔で過ごされるよう、支援に努めていきます。

桜ホーム

初の試み(*^_^*)スイーツパーティー茶話会です

コロナ流行前は毎月第4木曜日に地域の方と一緒に茶話会を開催していました。集まっておしゃべりしたり、美味しいお菓子を食べたり、歌を歌ったりと、とても楽しい時間でした。コロナ禍となり、出来なかった茶話会を内々で久々にやってみようじゃないか？という事で、16日に桜ホームと合同で行いました。本当はお元気な方々と一緒に買い出しをと考えていましたが、急に寒くなり、インフルエンザも流行り始めたため、職員のみでのお買い物となりました。どんなものが食べたいか事前リサーチし、お店の開店めがけて（気合入ってます笑）出掛けました。店員さんが何事！？と思う程様々なお菓子を購入して午後からの会に備えました。お休みの職員も沢山参加して茶話会スタート！！まずは4曲歌を歌ってみました。秋の歌ですが・・・お菓子がチラチラ目に入り、歌になぞ集中できません！早く食べた～い一心です。「どれを食べてもいいの？」「何個までなら許してもらえる？」いつもはお茶口程度ですが、この日はたんまりといただかれました。たまにはいいですよネ（笑）

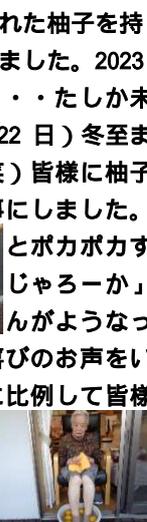
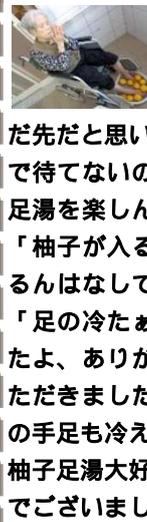


こもれば新聞・銀杏

第143号 R5年12月号

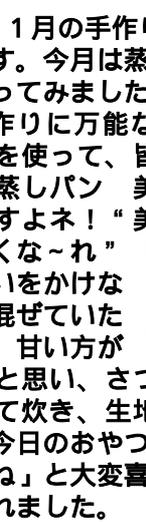
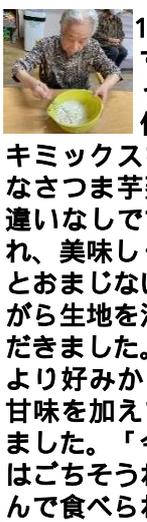
冬至まで待てない！

職員が家で採れた柚子を持って来てくれました。2023年の冬至は・・・たしか未だ先だと思えます（12月22日）冬至まで待てないので（柚子が笑）皆様に柚子足湯を楽しんでいただく事にしました。「柚子が入るんはなしてとポカポカするんはなしてじゃるか」「足の冷たぁんがようだったよ、ありがと」次々と喜びのお声をいただきました。外の寒さに比例して皆様の手足も冷えるのです。柚子足湯大好評＆大成功でございました～🍊



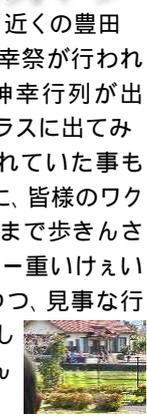
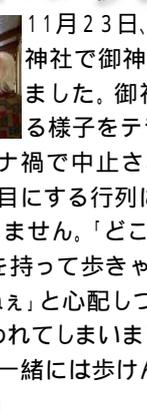
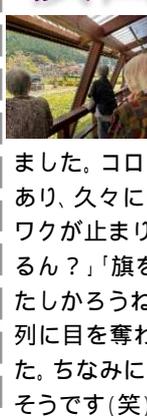
手作りで～す

11月の手作りおやつです。今月は蒸しパンを作ってみましたヨ おやつ作りに万能なホットケーキミックスを使って、皆様の大好きなさつま芋蒸しパン 美味しい事間違いないですよネ！「美味しくな～れ、美味しくな～れ」とおまじないをかけながら生地を混ぜていただきました。甘い方がより好みかと思い、さつま芋は少し甘味を加えて炊き、生地に入れてみました。「今日のおやつはごちそうね」と大変喜んで食べられました。



横田の秋祭り

11月23日、近くの豊田神社で御神幸祭が行われました。御神幸行列が出る様子をテラスに出してみました。コロナ禍で中止されていた事もあり、久々に目にする行列に、皆様のワクワクが止まりません。「どこまで歩きなさるん？」「旗を持って歩きゃー重いけいいたしかろうねえ」と心配しつつ、見事な行列に目を奪われてしまいました。ちなみに一緒に歩けんそうです（笑）



1月の行事予定

新年会（お節料理・七草粥・鏡開き）

編集者のツブヤキ

毎年同じセリフから始まる。12月号ですが・・・えー！？もう師走ですか？いえいえ・・・私的にはついこの間皆様に新年のご挨拶をしたばかりのような気がしているのですが・・・。本当に時間の流れの速さにすっかり飲み込まれております。さて、気を取り直して、皆様「広報ますだ」ご覧になっておられますでしょうか？11月号には市内の400歳以上の方々がずらりと掲載されているページがございます。実はあのページにこもればで生活を共にされている方のお名前が5名もあるのです！！すごい事だと思っているのは私だけかもしれませんが、48名中5名が100歳以上です。内、今年度100歳を迎える方2名！！先日お一人お誕生日でした。「100歳なんてよう生きたなあ～」としみじみ言われました。インフル、風邪をひかず、いい年末を皆様と元気に過ごしたいと思えます。

ある夜の事。いつもの様にトイレにお連れすると、「あんたええ柄の服を着るとるなあ。どこで買った？」と聞かれるので「正直屋です」と答えると「私も昔は買いに行きよったよ、駅前であって買いやすかったからねえ」としばらく買い物話に花が咲きました。いくつになってもやっぱり女子ですよネ。買い物大好きです！これからも皆様と一緒に会話を楽しもうと思えます。一年ありがとうございました。



銀杏ホーム

こもればタイム