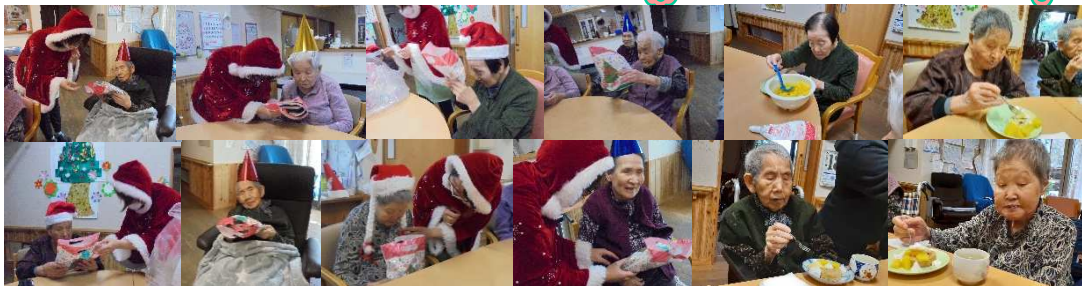


年末のお楽しみ♡今年もサンタ🎅がやって来た～🎁



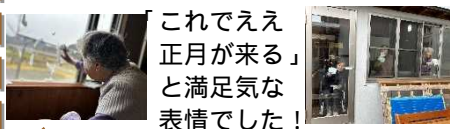
師走。「12月になったん？まあー・・・そいちゃー直ぐに正月かね？やれんなあ・・・」と眉間にシワを寄せて言われます。「子供の頃は早う大人になりたあと思ひよったけど、大人になってからあ時間の経つんが早いけえ...年々早うなるよ、やれんなあ」と少し寂し気に続けられました。「今年も一年元気に過ごせて良かったじゃないですか。今年最後の一ヶ月も楽しく過ごしましょう」と返すとニッコリ笑顔になり「本当そうじゃね。この年まで元気でおらして暮らして有難い事。毎日楽しゅうおろうね」気持ちの切り替え完了です(笑)12月と言えば・・・今年にはコロナの5類引き下げで世間でも盛大な忘年会が復活したことでしょう。25日はクリスマス!!忙しいはずの師走ですがイベント一杯の月でもあります。24日の夜はサンタさん大忙しでしょう・・・子供たちが夢の中にいる間にプレゼント🎁を配らなきゃですから。と、言う事で、こもれび桜ホームには10日程前倒して14日、それもよるではなく日中にサンタクロース登場でございました。今年もサンタちゃん、女子(...と言ってもいいのかなあ👧)がプレゼントを手渡してくれました。「昔はクリスマスなんかありゃーせだったけど、物をもるーたら嬉しいねえ」と笑顔。袋の中からお菓子を取り出すと、皆様菓子袋を開けるのに必死です。「開かんてー!!」と苦情多発👏食べ始めるといつもの如くホールは静けさに包まれました(笑)3時には皆様協力してクリスマスケーキを作り、食べました(#^.^#)

こもれび新聞・桜

第195号 R6年1月号

大掃除です

さあー、師走に入り慌ただしい日々。あれもこれもと気がかかりますが、1つ1つやっていこうと話しました。「はあばーさんじゃけえどがにいっぺんによけえはできんでね」と言われましたので、ちょっとずつちょっとずつ手分けして大掃除をしました。皆様にはガラス拭きを手伝っていただきました。「まあー座ってやっちゃーだらずげなねえ」と笑いながら窓をキュッキュと拭かれました。お陰様で窓ガラスはピッカピカです。



これでええ正月が来る」と満足気な表情でした!

どんぐり駒

職員が子供と一緒に空港の公園に松笠どんぐり(本名は木の名前です)を取りに行き、そのどんぐりで駒を作りました。「可愛いどんぐりじゃねえ。帽子をかずいとるみちよーなよ」「本当にこりゃー回るんかね?」と様々なご意見をいただきました。まあまあ、とりあえずはレッツチャレンジでございます(笑)「そーれっ」と掛け声と共に指でひねりを加えて投げるとクルクル🌀「力があけえすぐ回るんをやめらーね」と少しガツカリ🙄される様子。職員が力を込めて回すと勢い良くグルグルと。「わあ〜」と拍手が起りました(^)



お疲れ様でした

皆様からよく見える壁に「こもれびの郷桜ホーム」という文字が掲示されています。もうずーっと前(いつからだろう...)から使い続けてきましたが、何だか色褪せてしまってみずぼらしく見えます。その下には新しく「令和6年辰」と掲示されるため余計貧相に...今回、皆様の助けを借りてリニューアルする事ができました!!貼り絵形式で作成。細かな作業ですが、集中してされました。



2月の行事予定

・節分(恵方巻・鯛料理・豆まき)

編集者のツブヤキ

明けましておめでとうございます。また新しい一年がスタートしましたが、2024年は波乱の幕開けとなりました。元旦の夕刻、皆様と肩を並べてお正月番組を見ながら盛り上がっていると、急に画面が・・・まさかの大地震!津波警報が出た瞬間、東日本のあの映像が思い出されました。その後も様々な地域で大きな震災はありましたね。災害は時を選ばないのは当然ですが今日の!?とと思ってしまいました。更に翌日には羽田空港での事故・・・乗客が全員脱出できた事は奇跡だと感じる程の大炎上でした。「何か今年はどうなるか不安じゃねえ。正月2日続けてこねえな事がありゃー気あいがわりい」と話されました。中には目に涙を浮かべながらテレビを見つめる方も・・・心の痛むスタートで気分もどんよりですが、元日の朝にはお雑煮とお節をペロリと食べられた皆様は、きっと今年もお元氣だろーと確信しております(笑)いい一年にしたいと思います。

こもれびタイム
二十三年度もあつという間に過ぎました。入居者様に「この間明けておめでとうございませうつて言うた気がするの、はあ〜年末と早いもんじゃねえ」と話されました。一年が過ぎるのが年々早くなる気がします。桜ホームは新たに百歳になられる方が二名おられ、計四名の百歳越えの方々と共に二十四年度も明るく元氣良く過ごせるよう努めます



桜ホーム

師走はちょっと欲張ってXmasに忘年会！！



お正月の支度で慌ただしい12月ですが、一年の締めくくりという事で楽しい事しちゃいましょう(#. #)先ず、“忘年会”と称し、ゲームなどで盛り上がりました。旗挙げゲームにチャレンジしましたが、皆様とても素晴らしい成績でした。職員が感わそうという工夫してみました、皆様の方が一枚上手でございました(笑)お正月目前という事で、お正月らしい曲を合唱。歌はお好きなのでとてもいい声が銀杏のホールに響きました。「もうすぐ新しい年になります、お節料理は好きですか？」の質問に「そりゃー好きです」何を食べたいかと続けると、ま一次々出る出る(大笑)お寿司・黒豆・数の子・海老・伊達巻・昆布巻・蒲鉾・羊羹・栗きんとん・鯛の照焼・・・豪華ラインナップでございます！話をしているだけでお正月が来るの楽しみになりましたね。24日にはクリスマス会です。白いおひげを蓄えてはおりますが、皆様は騙されませんよ～どうやら何やら知った顔(笑)まあまあ気を取り直してプレゼントを配るサンタでした。何かを贈られるってちょっと気恥ずかしいような、とても嬉しいような・・・皆様の笑顔から喜ばれている様子が伝わりますネ。クリスマスメニューの昼食を堪能され、午後からは力を合わせてクリスマスケーキ作りです。エプロン姿もステキですよ。フルーツたっぷりの美味しいケーキ、3時のおやつで頂きました。



こもれば新聞・銀杏

第144号 R6年1月号

楽しく準備

12月中旬、クリスマス会の準備に取り掛かりました。テーブルの上に置く事のできるお手頃サイズのツリーを出して、皆様と一緒に飾り付けのスタートです。座ったままで手を伸ばし、枝に飾りを付けます。「手がとわんで」と助けを求められ、ツリーを少し近づけると「ありがとう」と言って再び手を伸ばされました。飾りを付けられると「でーきたヨ」と満足気な面持ちで職員にアピールされます。その笑顔に私達は癒されるのであります。立ち上がって高い所の飾り付けをしてくださる方も。とても立派なツリー完成！！当日が待ち遠しいですネ

お正月が来ます

クリスマスが終わるとお正月感が一気に増します。スーパーに行くと昨日まではケーキやチキンが並んでいた棚に、黒豆やお餅といった正月の品々に替わっていて・・・毎年の事ではあってもビックリしてしまいます。さて、こもればでも徐々にお正月の支度を始めました。職員がワラ・ウラジロ・ゆずり葉を持ち寄り、お飾り作りをしました。「ウラジロ」は葉の裏が白いので裏を返しても心は白い「清廉潔白」「ゆずり葉」は若葉が育つと古い葉が落ちることから“子孫繁栄”の意味があるそうです。沢山作って各居室に飾りました。

本当に12月!?

地球が腹を立てているのでしょうか・・・開所して17年ですが、12月に外に出て日向ぼっこやお散歩なんてありえない話でしたが、2023年12月、気温20度越え!!ポカポカどころか汗ばむ感じに怖さを覚えたのは私だけでしょうか・・・。とはいえ、絶好のお散歩日和を逃してはならぬと、外へレッツゴー!!いつもは敷地内を歩くのですが、この日は少し足を伸ばして長距離を歩いてみました。川の様子などいつもと違う景色を楽しみました。

2月の行事予定

・節分(恵方巻・鯛料理・豆まき)

編集者のツブヤキ

明けましておめでとうございます。また新しい一年がスタートしましたが、2024年は波乱の幕開けとなりました。元旦の夕刻、皆様と肩を並べてお正月番組を見ながら盛り上がりしていると、急に画面が・・・まさかの大地震!津波警報が出た瞬間、東日本のあの映像が思い出されました。その後も様々な地域で大きな震災はありましたね。災害は時を選ばないのは当然ですが今日なの!?!とってしまいました。更に翌日には羽田空港での事故・・・乗客が全員脱出できた事は奇跡だと感じる程の大炎上でした。「何か今年はどうなるか不安じゃねえ。正月2日続けてこねえ事がありゃー気あいがわりい」と話されました。中には目に涙を浮かべながらテレビを見つめる方も・・・。心の痛むスタートで気分もどんよりですが、元旦の朝にはお雑煮とお節をペロリと食べられた皆様は、きっと今年もお元気だろうと確信しております(笑)いい一年にしたいと思います。

今年の冬は暖かいと思えば、一気に冷え込むといった天気です。今年もあとわずか。一年経つのが年々早く感じます。さて、こもればで生活をされておられる方々は元気に過ごしておられます。昼食を私が担当する事がたまにありますが、男一人ではとてもこ舞い・・・皆さんにご協力を求めています。野菜の皮むきや盛り付けを手伝っていただいています。来年もまた皆様健康で過ごせるよう支援したいと思います。



銀杏ホーム長

こもればタイム