

# こもればび新聞

～桜・銀杏～ vol.6

社会福祉法人

こもればび福祉会

令和6年10月号

祝敬老の日です。皆様のステキな笑顔が勢揃いです(^\_^♪



今年は皆様へ、色・柄違いの枕カバーをプレゼント。職員の余興を楽しみ、その後はお祝い膳♡

## 今月のホットなトピック



お裁縫

ポテトサラダにカレーライス・肉じゃがも美味しいよね。今日のじゃが芋は何に変身するの？頑張って剥いたから後はヨロシクね。



こもればび庭にて

やーれ暑よー。中(室内)から見っりゃー気持ち良さ気なかったが、ブチ暑いわあー!!まばいーし中入るーで!早うせにゃあ溶けるでえ~

まだ何とかねえ...このくらいの事は出来るでね。ちいと暇がいりゃーするけど、穴を塞ぎゃーええんじやろ。まかしんさい!



じゃが芋皮むき

うあ~上手!上手!こりゃーけっか重たあね。婦人会がありよった頃は私らーも地区の敬老会でやった事があったよ。



銭太鼓の練習日

本番までにいったい何度練習公演を皆様に見ていただいたか本番当日、既に見飽きたであろう“銭太鼓”手拍子で盛り上げて下さり感謝です!



お散歩

どーもこんにちは。じっとしとると足も弱るので:ちよつと運動にあつちの方まで歩いて来ますネ



敬老会余興

## こんな事がありました!

介護度平均  
桜 2.5 銀杏 2.3  
最高年齢 105歳  
100歳超 4名

## ちよつと一息



こもればびではお決まりのポーズです。「ねえちゃんこれ(Oの所)で!アメちゃんちよんだい。こつち(Oの所)じゃなあで!!こつち(3本指)3つちよんだい♡」by105歳  
いつも元気をいただきます(\*^\_^\*)

もお~!!確信犯です(笑)何をされるのかと思いきやポーズをとって職員が笑う姿を見てニヤリと笑みをこぼす100歳です。とてもチャーミングな方で誰彼問わぬ人気者。私達の癒しのツボをよくご存知です(笑)



㊦ルタです。皆様の調子が整うと始まるレクリエーションです。ことわざカルタなので使い方は色々です。この様にカルタ取りも楽しむのですが、頭の体操にも活用できます。「昔取った杵柄」と言いますが、ことわざって意外な程によく覚えておられるんですよ。



お彼岸です。今年も賢い曼珠沙華は時季を違わず咲いてくれました。私達人間も違わずやらねば!!「おはぎ作り(食べ)」(笑)いつもですが、皆様手慣れたものです。昔から作られていたのだろうと想像できる手つきに毎回感心させられます。



ラジオ体操などの軽体操で日々体を動かす時間を設けていますが、少し変わった事をして、楽しみながら動けるレクリエーションも取り入れています。この日は手作りの「輪投げ」を楽しみました。百発百中できる近さですけどね(#^\_^#)



㊦じゃこりゃ!?見た事も聞いた事もないという方が多い中、匹見の方は「知っとるよ」と言われました。一見アケビのように見えますが、この果実の名は「ポポー」と申します。職員が持って来てくれました。皆様に味わっていただきましたが...初めての味です(笑)



## 10月の行事予定

・避難訓練 ・芋ほり ・ミニ運動会

声がするので行くと「あんた寝とらんの...寝られんのんかあ?可哀想にのお...」と頭をよよしと撫でて下さる入居者様。トイレで介助をしていると「ありがとう、すまんねえ、あんたもちったあ寝んさいよ。いたしゅうなるで...」と体の事を気に掛けて下さる入居者様。こもればびに入居しておられる方は皆様お優しい方ばかりでその一言その思いやり、気遣いがとても心に染みる私の夜の出来事でした。ありがとうございます。



介護職員