

# こもればび新聞

～桜・銀杏～ vol.7

社会福祉法人

こもればび福祉会

令和6年11月号

介護度平均  
桜 2.5 銀杏 2.3  
最高年齢 105歳  
100歳超 4名

## こんな事がありました！

「せえ～の」と周囲の皆様のかげ声に背中を押されるように、ボールを投げられました。ペットボトルで作ったボーリングです。椅子や車椅子に座ったままでも出来るから皆様一緒に楽しめます。さて…ピンは本何倒れたのでしょーか！？(笑)



真剣に本に目をやる100歳!!  
ただ見ているわけじゃーないのですよ。しっかりと読まれるのです。時々音読されますので(笑)  
TVの字幕も声に出して読みながらご視聴されるのです。離れた所からでも見えるのですから本当に素晴らしいですよ。



仲良し同級生とお庭で。特に何かを話すわけではないけれど、常にお互いを意識し合う様子。時に名前を呼んで肩を叩いて「元気かの？」と声をかけられます。昔からの親友は、今もまだ続く良い仲です!!



「これが私の家です。今はだれも住んでおりません」息子様が撮影されたご自宅の写真を見ながら、職員に説明してくださいました。大好きな大切な家…。眺める間、終始にこやかでした。



## 10月の行事予定

・避難訓練 ・芋ほり ・ミニ運動会

知り合いからポポーという果物をいただきました。ポポーは幻のフルーツと言われ明治30年頃に日本に入ってきたそうです。皆様にお聞きすると「ポポー知ってるわよ、よく食べてたよ」「知らんねえ」「これあげびかね」等々の感想が聞けました。ホットケーキの原料にして作ったり、皮を剥いて果実を味わっていただく等、皆様美味しくいただきました。「美味しい」と言われ笑顔も沢山見られ、自分の口から美味しく食べられる有難みと幸せを利用者の皆様から改めて学ばせて頂きました。



介護職員

## ちよつと一息



2ヶ月に1回、「ふみの日」と称して葉書をご家族様へ送ります。日頃の生活の様子分かるように写真入りの葉書です。「まあ…やれんのおー。字が泳いで書かれんわあ」と言いながらも老眼鏡をかけて筆をすすめられていました。

身体をしっかりと動かしましょう。毎日皆様とラジオ体操・ズンドコ体操、北国の春に合わせてほぐし体操などなど行っています。あれ!?体操の最中のはずなのに…しっかりカメラ目線ですけれど(笑)



秋です!!大運動会を開催しました。スポーツ・食欲の秋を満喫です(´～`)



新競技の“ポッチャ”や恒例の玉入れ・パン食いなど楽しめました。

あんぱんは即皆様の胃袋へ…(笑)

## 今月のホットなトピック



手作りおやつ

こりゃ～誰の服かいねえ・・・こんな所に名が書いてあるはずなんよ。ここ、ここ・・・このタグの所にねえ。ほら! あったヨ



茹で栗

まあ～嬉しいねえ。昔は栗なんか珍しくもなかったけど。茹で栗なんか久々じゃね。懐かしい味がすらあ～美味しい、美味しい



芋掘り見学

まあ～子供は元気じゃねえ。おオ～!!こけるでね! 気をつけちゃー頭を打っちゃあ大事…じゃけどやっぱ子供は可愛いもんじゃね。



蒸かし芋&いちぢく

昔は大きなのを作ってたヨ。もち米とただ米を七対三くらいに比率で混ぜて炊くと丁度いい感じになるよ!



洗濯仕分け

ボ? 何ちゆうて? ボ・・・ポッチャちゃー何かの? 聞いた事もなあで。スポーツ? あんなに玉を投げりゃーええの? せーの、よいしょ!!



レクリエーション

大好きじゃから畑でよけえー芋を植えよったヨ。焼き芋して食べよった。いちぢくも旨いね。家に成り物がなかったけえ珍しいなあ。