

こもれび新聞

～桜・銀杏～ vol.8

社会福祉法人

こもれび福祉会

令和6年12月号

介護度平均

桜 2.5 銀杏 2.3

最高年齢 105歳

100歳超 4名

こんな事がありません！

澄み渡る青空！！こんな日は外へ出たくなります。11月に庭でひなたぼっこなんて、寒くて出来ないのですが…本当に変な天候です。この日もとっても気持ちの良い日で思わず深呼吸したくなりました。心洗われるようでした♡



壁に飾るディスプレイ作りです。庭にある銀杏やナンキンハゼの木々が色付いてきました。皆様と一緒に散歩がてら落ち葉拾いをして、その葉を可愛らしくアレンジです。バランスや色合いを考えながら用紙に貼りました。



とっても眠くて、何も出来ない時もありますが、そもそも塗り絵は大好きです。調子の良さと興味のタイミングが合うと、ここまで集中して出来るのです。塗り終わると満足気な表情。「すごいですネ」と伝えると満面の笑いだきました(笑)



「元気でええですネ」「あんたもね」手と手を取り合って笑顔の会話です。もちろん珍しい事ですが、まれにみられる100歳超えの方々のコミュニケーションの様子に、私達スタッフが力をいただいている事は間違いありませんネ(笑)



11月の行事予定

・紅葉狩り ・芋煮会

こもれびの庭にある銀杏や桜、ナンキンハゼの木々が毎年どこよりも早くに色付き、秋の訪れを感じさせてくれます。タイミングを伺って、そろそろ！と思いドライブに出掛けてみましたが、まだ少し早くて、こもれびの庭よりイマイチ…。「でも天気も良いから嬉しいよ～あなたが車に乗せてあっちこっち連れて出て貰えるからありがたいよ～」と皆様がフォローして下さいました。



介護職員

ちよつと一息

冬至にはまだ早いのですが職員が柚子を持って来てくれたので「柚子湯」足湯でも、何も入っていないお湯や、温泉の素とはまた違う体の芯から温まる感じがします。日頃、足の冷たい方もこの日は柚子のおかげでポカポカでした。



有難い！！将棋の相手が出来る職員が居なくて…ゲームで我慢してもらっていましたが、研修生が対戦相手になってくださり、「人と対戦したあーんで」と言う願いが叶いました。温かみのある勝負に意味がありました。



お姉ちゃん。私、何でもやりますで！！いつでも言うてちょうだいヨ。出来る事はいくらかはありますから、仕事はどんどん持って来てちょうだいネ。



お膳拭き

大きくていい里芋！！秋祭りには欠かせないお野菜よネ。手が痒くなる人もいるけど私は大丈夫ヨ。何個剥けるかわからないけど、頑張るヨ。



里芋皮むき

(嬢様へ) いつも沢山ありがとねえ、私は皆さんと毎日楽しくやってます。そっちも元気で頑張ってちょうだいネ。



ホールにて

この椅子が楽ちんでええのよねえ～。気持ち良くて眠くなっちゃうときもあるけどここなら皆の顔も見えて安心なんよ。



干し柿作り

食欲の秋ですね♡何を食べても旨い季節…お膳の上はととても賑やか。芋煮会開催です。



前日、皆様の力をお借りして、里芋の皮剥きをしました。ご自身で剥いた里芋のお味はさぞかし美味しかった事でしょう(笑)巻き寿司に稲荷寿司!!満腹間違いなしですネ!

今月のホットなトピック

こんな季節になりました。干し柿は大好きヨ。皮を剥くのは簡単だけど、温かいから出来るかしらね…カビにならないといいけど…



スイートポテト作り

さつま芋ね。何を作るの!?あー…スイートポテトなら、しっかり潰さないで。粒が残っていると口当たりがね。でも力があるわあ。美味しい物を食べるのは大変ネ。