

# こもれび新聞

～桜・銀杏～ vol.11

社会福祉法人

こもれび福祉会

令和7年3月号

介護度平均

桜 2.7 銀杏 2.2

最高年齢 105歳

100歳超 4名

## こんな事がありました!

お部屋で過ごす時間が多い方。時々離床してホールへ出られます。いつも気にはなるけれど、部屋に入るのは・・・と遠慮されていたのでしよう。待ってました!!とばかり歩み寄って声を掛けられるホッコリとしたいい写真です。



もうすぐ誕生日で106歳と104歳、お二人のコミュニケーションタイムです。「よおばあちゃん、元気してるかね?」難聴で声は届かなくても雰囲気でもよく伝わる様子。ニッコリ笑顔がその証ですネ(^^)♪



部屋の中から見ていると、穏やかで温かそうに思えるため、外へ出たくて仕方がないので(笑)「うーあーぶち寒いのお」とでるや否や...でもせっかくなのでちよい散歩です。



「こりゃー干すの?」と職員に問われ、自ら手を伸ばしてお手伝い。シワを取ってから干す一連の作業を全て一人でこなす101歳!!この写真の表情から、とても集中し、真剣さが伝わりますね。



### 3月の行事予定

- ・ひな祭り(寿司、甘酒など)
- ・彼岸法要(おはぎ作り)

### 春の訪れ間近(\*^-^\*)

ドライブ日和の季節となりました。窓越しで日光浴しながらウトウト...とても気持ちいいですが、たまには気分転換にドライブに出掛けています。車中から眺める馴染のある風景に感激!草花に感動され話も弾みます。施設が見えると、「帰って来たね、運転手さん疲れだろう、楽しかったよ。ありがとうね」と労いの言葉を言われ「又連れて行ってね」と足取り軽くホールへ戻られます。「今度は何処へ行きましようか、楽しみにしてて下さいね」



## ちよつと一息



「よーい、先生ー、何か喉にかかっている先生ー早く診てちょうだい」まるでラップ!?呪文!?「お姉ちゃん砂(お砂糖)をぶち込んだお湯をちょうだい。早く!!早く!!」と続きます。これが聞こえると何故か落ち着く...のです(笑)

お誕生日会をしました。食べたい物を事前に伺い、昼食のメニューに。ちらし寿司をととても美味しく食べられました。プレゼント何か欲しい物は?と問うと特にこれといった言われたので、こちらから提案し、皆様と一緒にケーキを作り3時にもお祝いをしました。



指先の力がちいと弱くなるとねえ...頑張って洗濯量やタオル巻きをせんとじゃね。これ、結構力があるもんなんヨ



タオル巻き

角と角をぴっしゃり合わせにゃーね。出来栄が悪くなる?・・・目がうすーなるとるけえなかなか上手にやれんでね(笑)



広告ゴミ箱折り

今年は雪がよく降るね。外には出たくないけど雪の出前が来たから冷たいけどだるまさん作るの手伝っちゃおう!



雪だるま作り

7並べなんて久しぶりよ。私の手札・・・なかなか出番がまわってきませんネ。ハイハイ漸くきたきた!!残り1枚ですよ~



トランプ

あー、水が冷やあの一。タオルを濡らあーてどねえするの?絞るんかあ・・・よっしわしにまかしんさい!!



手作りおやつ

清拭タオル作り

まー美味しそうじゃねえ。団子は好物!!あんこもええけどたまにゃーみたらし団子もええもんじゃね。もちいとタレをかけとこう♡



鬼は外!福は内!今年も鬼を退治して、邪気を払って福を呼び込みました。



今年もこもれびに鬼参上!!雄の青鬼ですね(笑)どこか馴染のある立ち振る舞いで皆様あまり動じられず・・・何だか鬼と対面しても笑顔ですね。お昼には節分メニューで美味しい恵方巻を大きな口を開けてパクリと食べられました。良い年になりますように。

## 今月のホットなトピック