

こもれび新聞

～桜・銀杏～ vol.12

社会福祉法人

こもれび福祉会

令和7年4月号

3月は桃の節句です。手作りのお雛様が可愛らしいです!!今年も健康に過ごせますように・・・



3月3日はひな祭りです。ここら辺りは4月3日ですが、やはりひな祭りと言えば3月のイメージ。春らしい歌を歌いましたが・・・とても春なんて感じられない程、寒い3月でした。折り紙で作ったお雛様は、皆様に好きな千代紙を選んでもらって作りました。とても可愛く出来てます。昼食にはひな祭りメニュー。今年は職員が手作りひし餅風のゼリーを作り、3時のおやつにいただきました。

今月のホットなトピック



包帯たたみ

折り紙なんかめったにした事ないけえ、ええ事にならんとちゃうけどちょっとやってみよーかねえ



お化粧

身だしなみは整えんとね。お化粧は毎日するよ～顔を洗ったり、歯磨きすると同じだね(笑)



塗り絵

何色にすりゃーええろうかね。可愛いうさぎさんの周りの花は明るい方が喜びかねえ(?)

簡単かと思おて受けお～たがなかなか難しいの～・・・最後までできるかわからんてえ



ディスプレイ作り

ええのー、ええのーうわちゅーて歌をうとーてみんないちゅーのいーやっ! アハハハ 上手い! 上手い!



旨気な唐揚げじゃのお。ワシがええてに盛り付けりゃーブチ旨うなるけえ、まあ見とってみんさい



盛り付け

こんな事がありました!

急募!! 将棋相手求む! (強者希望)

介護度平均
桜 2.7 銀杏 2.2
最高年齢 106歳
100歳超 4名

ちよつと一息

「姉ちゃん、鼻・鼻・鼻紙をちよんだい」2枚求められたのでお渡しすると眉間に大きなシワを寄せて真剣モード!!角と角を合わせてゆつくり丁寧にティッシュを畳まれました。一さてこのティッシュはどうなったでしょうか・・・

老眼鏡をかけ、真剣に見ておられるのは、自宅より持って来られた昔のアルバムです。少しお若い頃のご自身を見て「これが私です」と職員に教えてくださいました。「隣は主人です」と続きます (*^_^*)

ボールは風船、ラケットは団扇です。籠の中に風船を入れるのですが、これが見た目以上に難しい!!フワフワと宙を彷徨い、思い通りにいきません。普段は重たいはずの腰も座ってなんか居られませんのヨ(笑)



昼食作りは介護スタッフが行います。1人で12人分の食事を準備するのはとっても大変です。なので、このように野菜の皮むきやモヤシの根取りなど、皆様にお手伝いをお願いしています。沢山の手があるとあっという間に完了です。



春が来ました。外に出るとちらほらと花が咲き始めていますが、まだ寒くて...室内に居ても春を感じられるように壁のディスプレイを春仕様に変更です。カラフルな桜祭りのぼんぼり完成です。



お彼岸におはぎを作りました。皆様の手を借りて若い職員と一緒に、キャーキャー言いながら。私は食べる専門ですよ(笑)甘い物には目がないのです。即、フォークを手に入れ、いただきます!!



4月の行事予定

- ・火災避難訓練
- ・お花見(お弁当)

こもれびの1日は思いの外ハードです。9名の方々が共に生活をされているわけですから洗濯物も9人分、食器も9人分、洗ったり干したりするだけでも大忙しです。平均年齢89歳を越えていますが、長年行ってきた家事仕事ですから今でも自然に体が動きます。皆様の手を借りるとあっという間にできちゃいます。いつも手伝っていただいています。いつもお手伝い有難うございます。



介護職員