

こもれび新聞

～桜・銀杏～ vol.19

社会福祉法人

こもれび福祉会

令和7年11月号



将棋相手求む！

我こそは!!と思われた方は

25-2515 まで

介護度平均

桜 2.4 銀杏 2.4

最高年齢 101歳 (100歳超2名)

ちよつと一息

銀杏・桜全員集合!!とてもいい天気の下がり。こもれびの庭の隅にあるお世辞にも立派とは言えない程小さな小さな柿の木に、見合わぬ数の柿の実がありました。ちよつと油断した間に2つもずくして落下。これはもったいない事をしたぞと早急に皆様を招集して柿の実収穫祭を開催しました。おひさんに照らされ気持ち良く、外の空気に触れて目が覚めた方も(笑)この日、全ての柿を取りました。間で2・3個ずつ何度か収穫していたので、全部で50個以上あったかな?



タオル巻き

(M) なんと沢山あるねえ何に使うの?
(S) 私じゃ〜分からんけど巻いてって言いんちゃったヨ
(T) 手とか足とかを拭くのよ。私達が使うんだからネ!



段々高くなると緊張しますね・・・ちよつと深呼吸して次をゆっくりと上へ乗せますからね・・・(息を止めてませんか!?) (笑)



牛乳パック積み上げゲーム

こんな事がありました!



気分転換はとても大切です。目に入る景色がいつも同じだとストレスになる事もあります。この日はちよつと足をのぼして津和野のお稲荷さんまでドライブです。秋の空もとてもキレイで、十分なストレス解消になったのではないのでしょうか♡

手作りおやつに「お月見団子」を作りました。出来たお団子よりも作った後にワイワイと談笑される皆様の表情がとてもステキで、思わずカメラを向けました。「笑う門には福来る」笑顔になる瞬間が1つでも多くありますように・・・(#^_^#)



座ったままでも出来る体操をラジオ体操や軽体操の後に皆様と行っています。手や指・腕も大きく動かします。右手と左手で違う動きをするなど、考えながら頭の体操も兼ねています。これぞ正に「一石二鳥」と言うべき!?

皆様でカルタ取りをされます。読み手も全ておまかせします。「聞こえなかったヨ」「はあこれ以上いかあ声は出んで」会話が弾みます。テーブル上に残り札が少なくなると、座ってなどいられます。101歳も立ち上がり、札を狙って前のめり!勝負の世界は厳しいですよ(笑)



11月の行事予定

・紅葉狩り



寒暖の差が激しくなってきました。夏が終わった途端、急に冷え込む朝、夕。皆様も体にこたえる季節になりました。悪い風邪が流行しているという事で皆様も予防に心掛けています。そのお陰で元気に過ごされています。今後も皆様の1日1日を大切にしながら、健康で楽しい日々を送られるよう支援に努めていきたいと思っています。



介護職員

猛暑からやっと解放されました。スポーツの秋を楽しみます。「こもれび秋のミニ運動会」開催です!!



少し涼しくなりました。体を動かすにはもってこいの季節です。“スポーツの秋”ですから紅白に分かれて運動です。今年は玉入れやパン食いの他に新種目にもチャレンジ!!じゃんけん玉送りや棒倒し、フォークダンスも楽しみました。チーム全員で協力しなくては勝てない種目も多く、チームワークも試されましたネ。最後は頑張ったメダルをもらいました(笑)

今月のホットなトピック



早口言葉

こねえな細かい事をするんは久しぶりじゃけど・・・色合いを考えて貼らにゃじゃけえ難しいなあ(苦笑)(^-^)



輪投げ

輪がくにくにくにやして軟らかいけえ投げても届かかねえ...近い所からちよつと試しにやってみようかね(*^-^*)

早口言葉! ?めったにせんけえやれるかしら・・・生麦、生米、生卵ぐらいならやれそうなのがするけどね(笑)



貼り絵

ちよつと待ってよ～え～と・・・え～とこれはババ! ?これ??これかしら(・・・?聞いても教えてはくれませんよね～(笑))



トランプ