

こもれび新聞

～桜・銀杏～ vol.20

社会福祉法人

こもれび福祉会

令和7年12月号



将棋相手求む！

我こそは!!と思われた方は

25-2515 まで

介護度平均

桜 2.3 銀杏 2.7

最高年齢 101歳 (100歳超2名)

ちよつと一息

地域のお祭りへの参加。始まった当初からずっと協力させていただいています。今年は今までにない形での協力で皆様も力が入っていた様子。ステキな仕上がりになりました。

「秋」を感じさせるステキな一枚です。すっかり季節はすみみ、こもれびの庭の木々たちも鮮やかに色づきました。天気の良い日、庭へ出て深呼吸。「気持ちさええね」と口々に。少し肌寒さもありましたが、美しい空気とキレイな景色に大満足の様子です。落ち葉シャワーでハイチーズ!!



段々と短くなる“秋”を探して、いろいろな場所へ!!

銀杏や紅葉、柿や柚子。小さい秋を沢山見つけました。



過ごしやすい時季といえば春や秋。しかし、年を重ねるごとにこの期間が短くなり、先では「四季」ではなく「二季」になるかも! ?と話しますと、皆様困り顔...素敵な秋を探してみましょと車へ乗り込みレッツゴー!! 益田の街の小さな秋をいろいろと見つけられました!!

今月のホットなトピック



色塗り

中学生からの頼まれ事じゃけえ、ちゃんとしよ～ね。竹の内側に色を塗りゃ～ええんじゃね!! お安いご用よ。まかせんさい(^)/



10時のお茶は..

さあ～てねえ...10時のお茶をやるげなけえ、どれにしようか悩むよところなんよ。じゃけどやっぱり大好きなホットミルクにしよ～♡



干柿作り

なんとよけえー持って来たなあ...ワシの所ばっかし持って来たんじゃなあ～か! ? (いえいえ、そんな事ないです) 皮を剥くんじゃの...干柿が出来んが楽しみじゃあ～

ちょっと緊張するねえ...字がつぶれんように塗らなくちゃだから...お喋りしたら手元が狂うよ...はあ～ (息止めてました! ?)



竹筒色塗り

まあ～今日はとてもいいお天気ですねえ～。とっても気持ちがいいですヨ。お日様のおかげで背中がポカポカしてきましたねえ。ああ～いい気分です。



お庭でまったり

ご飯を食べる時に使うた分じゃろう! ? 濡れとるけえ、拭きゃ～ええんじゃね? まあ～このくらいならまだ私でもやれよーでえ



お膳拭き

こんな事がありました!



お花の水替えです。誰がお願いしたわけでもなく、自ら動かれました。キレイな花がテーブルにあるだけで心とむものです。「お水だけは毎日ちゃんと替えてあげなきゃ、花はキレイに咲いてくれんからね」と言われました。

101歳と93歳。年齢差はありますが、とても波長の合うお二人です。お互いが相手を気に掛けておられ、他の皆様もお二人の言動に癒されています。この日は共同作業!! 包帯巻きですね。101歳の方がシワを伸ばし93歳の方が巻く。言葉を交わすわけではないけれど、息の合った様子に思わず拍手でした(笑)



ずっと使ってきた包丁です。握ると自然に手は動きます。長年積み上げてきた事は、頭や身体に染み込んでいるもの。「もう年だからね」...そんな事は言わせません!! まだまだ出来る事、沢山ありますものね(^^)

灯火祭で使われる作品です。竹筒の色塗りを毎年させていただいておりましたが、今年は初めての作品制作依頼という事で皆様ハッスルされました(笑) 3パターン作りしましたが、とても楽しみながら作業され、素晴らしい作品が完成し、大変有意義な時間でした。



12月の行事予定

・クリスマス & 忘年会



こもれびの食事メニューは職員が週替わりで考えています。旬の食材を使い、調理法や味付けもバラエティに富むよう工夫を凝らして献立を立てています。調理も職員が担当します。時間内になんとか美味しく出来上がるように心を込めて日々頑張っています。毎日のご飯が美味しく食べられる事は何より幸せな事ではないでしょうか。食事の後、「美味しかったよ。ご馳走様」と声を掛けて下さる方もおられ、そんな優しい言葉にいつも励まされています。



介護職員